5月 の予定献立表

※材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。



浦添市立学校給食浦添共同調理場 TEL: 877-6716

※材* ※魚、	コ マク アスと HIX ユエ 4X 料、そのほかの都合により献立を 肉類(鶏・牛・豚)には、骨がある ヾましょう。	変更することがあります。 可能性がありますので、よくかん	で気を付けて	学校給食の 栄養基準量	cal 21.1~32.5g 14.4~21.7g	
	1(月)こどもの日はたけのこ	2(火)朝食でめざましスイッチ オン	5月 ●食に関する指導目標:「朝食の大切さを知ろう」。 ★給食指導目標:「食事の環境をととのえよう」			
٦	オレンジ(半乳)	牛乳		食事の環境をととのえよう と、『脳』『体』『おなか』		
<i>ا</i>	とりそぼろ	やさいコロッケ	ます。脳が動きだし、やる気や集中力がアップしたり、体が温まったり、胃や腸が 動きだして、元気いっぱい活動できるようになります。			
だて						
	むぎごはん わかたけじる	クファジューシー こまつなの ごまネーズあえ	" " " " " " " " " " " " " " " " " " "		Mr.	
小学校 中学校	E 672 P 25.9 F 16.7	E 594 P 20.5 F 23 E 712 P 23.7 F 27.7		800	R L J	
	8(月)ゴーヤーの日 こどもの日ゼリニー テー	9(火)食事中のマナー	10(水)黒糖の日	11(木)豆パワーを食べよう	12(金)アセロラの日	
こん	ゴーヤーサラダ	ぎょうざ	マーミナー	ほうれん草オムレツ	ごまジャコあえ	
だ			#+>711-			
て	むぎごはん ハヤシライス	ごはん コーンスープ	わかめごはん シカムドゥチ	ナポリタン コロコロサラダ	(かけて食べてね) きびごはん ぶたどん (ぐ)	
小学校	E 687 P 23.3 F 20.6	E 630 P 20.4 F 23.5	E 546 P 21.1 F 15.2	E 559 P 22.5 F 24.9	E 605 P 25.8 F 14.4	
中学校	E 811 P 27.3 F 23.2 15(月)沖縄本土復帰記念日	E 738 P 23.4 F 25.9 16(火)全粒粉って何?	E 644 P 24.3 F 16.9 17(水)手洗いの大切さ	E 667 P 26.7 F 29.9 18(木)第3木曜は琉球料理の日	E 713 P 30 F 15.7 19(金)食育の日	
٦	ヌンクーグヮー	チーズ 年乳	49.	うさち 年乳	ひじきサラダ	
ん	うめアンダンスー	コールスロー	ぎゅう肉の オイスターソースいため	さかなの天ぷら	いわしのしょうがに	
だ						
て	きびごはん なかみじる	ぜんりゅうふんパン チキンのトマトに	むぎごはん はるさめスープ	ごはん とうがんンブシー	げんまいごはん みそしる	
小学校 中学校	E 620 P 25.2 F 20.1 E 738 P 29.1 F 22.7	E 635 P 24.7 F 27.8 E 741 P 28.7 F 32.5	E 567 P 20.8 F 14.1 E 669 P 24 F 15.4	E 605 P 23.9 F 20.4 E 716 P 27.5 F 22.8	E 608 P 25.5 F 17.9 E 715 P 28.4 F 19.7	
	22(月)切干大根の栄養	23(火)小魚まるごと食べよう	24(水)もずくスープにかくし味 ごもくきんぴら /==>	25(木)暑くても・・ラーメン!	26(金)人気のメニュー♪	
ん	きりぼしだいこん サラダ	こざかなと アーモンドのあめがらめ	肉だんご	牛乳	フルーツナタデココ	
だ			()	ししゃも青のりフライ		
て	カレーピラフ	ゆかりごはん だいこんの そぼろに	ごはん もずくスープ	みそラーメン (めん・しる)	むぎごはん チキンカレー	
小学校	E 591 P 19.9 F 22.9	E 585 P 23.5 F 17.9	E 514 P 16.3 F 15.6	E 789 P 37 F 21	E 680 P 21.2 F 19.6	
中学校	E 751 P 24.1 F 29.1 29(月)沖縄で育つナス	E 697 P 26.9 F 20.3 30(火)みんな大好きやきそば��	E 609 P 18.7 F 17.4 31(水)いつでも人気♪あげパン	E 642 P 32.7 F 21.4 5月の行事予定(E 817 P 24.5 F 22.5 給食提供なし)	
٦	オレンジ	491	あみパンパインジャム	· 1日(月)··· 浦添中·仲西中 · 2日(火)··· 宮城小·浦添中·仲西中·神森中		
6	ナスとひき肉の みそいため	2477 ta	(中学校) 港川中 ジャーマンポテト ·15日(月)··· 宮城小			
だ				·22日(月)··· 浦添中·仲	西中·浦西中	
て	むぎごはん たまごスープ	ブロッコリー ソースやきそば サラダ	あげパン レタスと (小学校) トマトスープ	·24日(水)~25日(木) ··· 仲西小5年		
小学校 中学校	E 603 P 23.1 F 19.3 E 716 P 26.6 F 21.9	E 543 P 22.7 F 25.7 E 646 P 26.7 F 29.8	E 634 P 22.9 F 23.3 E 664 P 24.2 F 25.3	·29日(月)··· 当山小·仲 ※ 最新の情報は、各学		

※5月の予定給食費の口座振替は5月10日(水)です。 ※毎月、給食使用食材の産地公表と給食写真の掲載をしています。(浦添市ホームページサイト内キーワード「学校給食調理場」で検索)。 ※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「アレルギー献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください。

浦添共同調理場の厨房機器が新しくなりました。浦添市教育委員会では、安心安全な学校給食の提供を行うため、 令和4年度特定防衛施設周辺整備交付金を活用し、食缶・カゴ用の消毒保管庫、肉・和え物用冷蔵庫等の 厨房機器を更新しました。



