## 浦添市立学校給食当山調理場

## 令和5年 4月 の予定献立表





学校給食の栄養

TEL: 877-1217 FAX: 877-8717

P=タンパク質 F=脂質 21.1~32.5g14.4~21.7g 小学校 650

※食材、その他の都合により献立を変更することがあります。 ※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、

よくが	かんで気をつけて食べましょう!		0	基华軍 小子校	650  21.1~32.5g 14.4~21./g
こん	4月の欠食予算 (給食なし) ※ 最新情報は学校へご確	ご入学、ご進級おめ 新年度がはじまり、新 弦 去年とくらべると、食	うでとうございます。 fiしい学級での給食がはじまり をべる量が増えている人もいる	· -	7日(金)お祝いの気持ちこもっています いちごゼリー
だて	をお願いします。 24日(月)沢岻小 26日(水)牧港小 28日(金)神森小、港川	体をつくるための栄養 体は食べたものででき おかずを組み合わせて	:く成長する成長期。カルシウ を素もより必要とする時期です :ています。食事は、ごはんや て食べるようにしましょう。組 :考に考えてみてくださいね。	-。 <b>ੑ∷</b> Ω ・パンだけでなく、 <b>ੑੑ(ੑ:;</b> ;	(3)
小学校					E 565 P 24.1 F 13.4
	10日(月) ンブシーってなに?	11日(火)1年生の給食はじまるよ	12日(水)沖縄県産のべにいも	13日(木)八宝菜の具8つわ	かる? 14日(金)脳神経のはたらきに効果的
こ ん	なっとう 中乳 きゅうりのおかかあえ	いちごゼリー (1年生) 中乳 中乳 コーンサラダ	マセドアンサラダ 中乳 ぶたにくコロッケ	りんごはっぽうさい	ひじきのうめあえ 中乳 さばのしおやき
だ	( See 1	( C C C C C C C C C C C C C C C C C C C		( ) Do	
て	きびごはんだいこんシブシー	ごはん チキンカレー	ジューングリーム	げんまいいり ワンタ ごはん スープ	かおなごはん さわにわん
小学校	E 557 P 24.2 F 15	E 620 P 19.2 F 21.2 E	E 778 P 22.7 F 26.2	E 628 P 24.3 F	19.4 E 594 P 30.9 F 21.7
	17日(月)なめこのよさ知ってる?	18日(火)こう見えて沖縄発祥です	19日(水)バーガーにして食べてね	20日(木)これこそむげんビー 	ーマン 21日(金)ナムルの意味知ってる?
こ ん	バナナ 中乳	タコライス (タコスミート・やさい)	キャベツのアーモンドあえ	あつあげのやさいあんか	あまなっ 中乳 コード
だて	ぶたにくのスタミナいため	(むぎごはん) アーサじる	しろみざかな とうにゅうフライ	ひじきの ピーマ たきこみごはん ツナあ	
小学校	E 572 P 24.7 F 13	E 564 P 24.3 F 17.5 E	E 656 P 26.5 F 24.4	E 535 P 22.5 F	18.2 E 562 P 20.2 F 17.7
	24日(月)縁起のいい「れんこん」	25日(火)血をつくる鉄が多い「きび」	26日(水)今日の魚の名前わかる?	27日(木)給食用の特別なゆ	しどうふ 28日(金)カルシウムが多い食材どれ?
J		はっさく	さかなのハーブやき	からしないため /=	ひじきのごまあえ 🖂
ん	キャベツのメンチカツ	年乳	シーザーサラダ	4:	TESTA .
だ				( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )	
て	しまやさいの れんこんの じゅうしい おかかあえ	きびごはん はくさい のスープ	こくとうパン キャロット スープ E 618 P 37.6 F 21.4	きびごはん ゆしどう	うふ きびごはん きりぼしだいこん のスープ
まれていて とう とな まな み つ しょく いてん					
名目の食に関する指導目標 全月の食に関する指導目標 食事の重要性 // 心身の健康 (食品を選択する能力)					

食品の名前やはたらきを知ろう



給食では、毎日いろいろな食べものがでてきま す。お肉にも、種類があって、ぶた肉、とり肉、 ぎゅう肉の3つを料理によってつかいわけていま す。3種類ともすこしずつ栄養がちがっていて、 体調や体質に合わせて食べられるようになること が理想です。ほかにも、給食ででてくる食べもの から、季節を感じることもできたり、 健康をたもつための食事についても ė ė 学ぶことができます。



食事の重要性と喜びや 楽しさを理解する。





食料の生産等に関わる人々 食事のマナーや、人間関 や食べものへの感謝の心。 係形成の能力。



食品の品質や安全性に ついて判断できる能力。



地域の産物、食文化や歴 史を理解し尊重する心。

- ※4月、5月の予定給食費の口座は振替は5月10日(水)です。残高のご確認をよろしくお願いします。給食費は、期限内に納めましょう。 ※毎月、給食使用食材の産地公開と給食写真の掲載をしています(浦添市ホームページサイト内キーワード「学校給食調理場」で検索)。
- ※食物アレルギーのある児童・生徒は給食を食べる前に別紙の「アレルギー献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても
- 毎日確認してください。 ※浦添共同調理場の厨房機器が新しくなりました。浦添市教育委員会では、安心安全な学校給食提供を行うため令和4年度特 定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、食缶、カゴ用消毒保管庫、お肉、和え物用冷蔵庫等の厨房機器類を更新しました。



