

# スマイル防災ブック 2021

令和3年度浦添市まちづくりプラン助成金交付事業  
特定非営利活動法人 シンコペーション

「防災に強いまちづくり」  
～コミュニティ@はらっぱキッズ～

2022年2月発行



## はじめに

私たちは小学生のころから児童センターでの活動を通して地域の皆さんとの交流や、「防災・防犯マップ作り」を毎年行ってきました。いつも居場所としている児童センターが「災害時福祉避難所」に指定されていることを知り、実際に児童センターが福祉避難所として開設されたとき誰が・どのように開設運営するのか？私たち小中学生でもできることがあるのではないかと？これまで作ってきたマップを活用して地域の皆さんだけでなく「福祉避難所」に関わる多くの関係機関と一緒に考える活動ができないかと思い、

「令和3年度 市民の夢応援プログラム まちづくりプラン助成金事業」に応募しました。

## ～コミュニティ@はらっぱキッズ 防災に強いまちづくり～

8か月間取り組んだ活動から 地域の皆さん・学校・行政・その他多くの方に  
情報をお届けするためにこの

**スマイル防災ブック2021** を作成しました。

これからも一緒に活動して下さる仲間が増えることを楽しみにしています。

令和4年2月



特定非営利活動法人 シンコペーション

浦添市立宮城ヶ原児童センター

浦添市宮城2-4-1

TEL : 098-876-1895

✉ : syncopation2019@gmail.com



コミュニティ@はらっぱキッズ



# 安全マップ小学生チームの活動 (スマイル探検隊)



通学路を実際に歩いてみると危険がいっぱいです。

これは災害時にも安全なルートで避難することが出来るためにも地域の皆さんには知っておいてほしいと思います。



皆様のご自宅の周りに危険な壁はありませんか？日ごろから確認をお願いします。

気が付いたことを自治会や市役所などに知らせてください。

みんなで安全な暮らし・まちづくりをしていきましょう。







# 防災について 中学生チームの活動

浦添市では児童センターが福祉避難所に指定されています。

この地域では

「宮城ヶ原児童センター」 (仲西小校区)

浦添市宮城2-4-1

098-876-1895

「宮城っ子児童センター」 (宮城小校区)

浦添市宮城3-7-3-1

098-870-0227

となっています。

## 福祉避難所をご存じですか？

災害時避難所には2種類あり  
通常は1次避難所へ避難します。

(小学校や中学校)

☆2次避難所として設置されているのが「福祉避難所」です。

福祉避難所での受け入れが想定されるのは・・・

- ①高齢者
- ②妊産婦
- ③疾患のお持ちの方
- ④さまざまな障害をお持ちの方

となります。









防災士  
稲垣 暁 氏



スマイルチーム



仲西小学校  
石川校長



浦添市防災  
危機管理室



宮城自治会長  
知名 忍 氏



仲西中校区  
CSW



仲西中学校  
眞喜志教頭

福祉避難所を開設するために  
地域・行政・学校・関係機関とのワークショップを行いました  
それぞれの立場から「防災」「福祉避難所」への理解が深まりました。  
日ごろからの「顔の見える関係」がいざという時に役立つと確認しました。

2021年11月6日（土） 会場：宮城ヶ原児童センター



避難訓練にプラスして  
ワークショップを  
お勧めします！

## 参加者の声



参加者のそれぞれの職  
種や年齢、経験からた  
くさんの意見交換がで  
きるとても有意義な時  
間になります。

石川校長「東日本大震災時に帰宅避難者になった経験がある。どこで災害に遭うか想定できないので普段から防災に関心を持つことが必要」



眞喜志教頭「離島赴任先での経験から海の動物が不自然な動きをするときには自然災害が起こる前兆といわれている。これを教訓にすることも必要」

知名会長「自治会での避難訓練の際には婦人会やOB会など各部会で炊き出し班・要支援者担当など役割分担をしている・次回の訓練の際には児童センターのマップも活用したい。」



CSW山城さん「災害時要支援者を普段から把握する必要がある。登録がまだまだ少ない。地域の子どもたちとの協働の必要性を今回のワークショップで気付けた」

防災危機管理室「市域の防災マップでは細かい地域の情報に気が付いていないこともあるので、各地域単位のマップがあることは良いこと。公助には限界があるので日ごろから顔の見える関係を構築していただけるとありがたい」

防災士から「車いすでの避難実体験の大切さ」について  
車いすで押してもらうほかに「自走」して避難してみるともっと違う目線で見えてくる。

# 福祉避難所設置訓練を実施 2021年11月27日（土） 28日（日）

- ・乳幼児を含む親子
- ・高齢者を含む家族
- ・体調不良の方
- ・独居の方
- ・車いすの方

が避難してきました。

どのように受け入れたらよいのでしょうか・・・



1班	2班	3班	4班	5班
テト① チカワ 山	テト① ヤマ リ	テト① サキエ 山	テト① チカワ 山	テト① チカワ 山
ナツ コウ リナ ナナ	アノ 山 ナ	ニコ カワ 山	コウ ナ	ミヤ 山 ナ
寝 3 水 ①	寝 2 水 ①	寝 1 水 ①	寝 2 水 ①	寝 3 水 ①



ト！  
て地域の方と一緒に車いすを押し  
て避難所目指して避難スター



大人は重くて押すのも大変！少しの段差が妨げになる。



会議用プレゼンテーション





福祉避難所では簡易テントで各自場所の確保を  
します。  
感染症・プライバシー保護のため最近は個別の  
テントの方が需要が高いです。  
(すべての用具は1万円以内で購入しました)



高齢者・車いすの方・  
乳幼児いろんな家庭に  
安心を。



手動式ラジオ・充電器  
もあります。



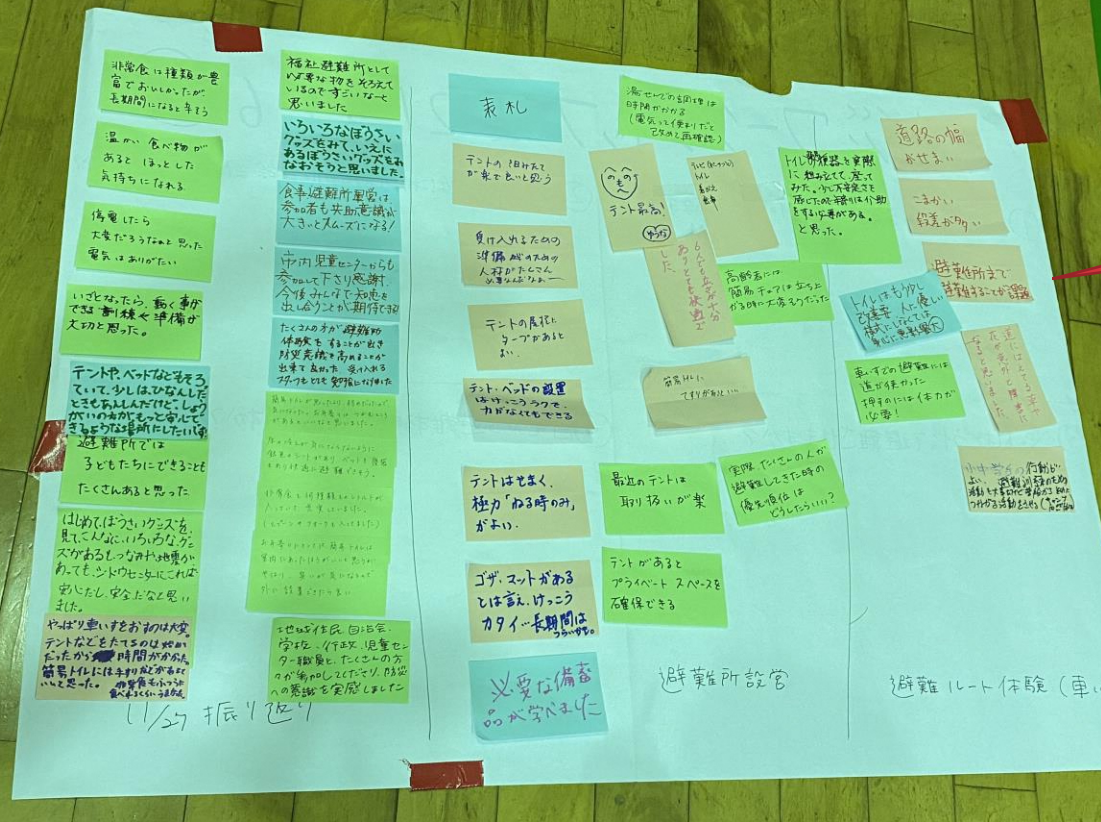


参加者からの声。やってみてはじめてわかることばかりです。

# 福祉避難所運営について

## ①テントの配置については被災者同士で話し合い決めるのが望ましい。

(出入口優先は？  
ベッドが必要な方？  
トイレは？等)



避難所運営者からの指示通りに動くのではなく、被災者同士で各世帯の状況に応じて場所や物資の配分を話し合いで決める方が、よりよい避難所生活が送れることがわかりました。



避難所での食事ってどんな感じ？  
非常食調理体験も大切です。



思っていたより沸騰点  
が低くて・・・カップ  
ラーメンが硬いまま。



こども食堂を  
行っている児童  
館ならではの  
備蓄品



20XX年7月13日



会議用プレゼンテーション



13



# 福祉避難所設置訓練を通して 児童館でも避難所用品を揃えました。

- 1 : 簡易テント (5家族分)
- 2 : 簡易ベッド (5家族分)
- 3 : 簡易チェア (20脚)
- 4 : ガスコンロ (5台)
- 5 : マット (5家族分)
- 6 : 寝袋 (20人分)
- 7 : 充電器・ラジオ・懐中電灯  
・ランタン・非常食・カイロ・飲料水  
・簡易トイレなど・・・





福祉避難所設置訓練に  
参加した方からの声

まとめ



神谷校長（仲西中）「防災テントは学校でも活用方法があることに気が付いたので早速備品として揃えようと思う。避難所体験会で参考になることが多かった。」



参加者①（高齢者）「自分のことで精いっぱい、他の避難者の事を考える余裕がなさそうです。訓練に参加してわかりました。」

参加者②（乳幼児親子）「ほかの市町村では避難者が自分のテントを持ち込んだりすることもあり、避難してきた時から「避難者格差」もあったりするそうです。そういう事例も話し合いの議題に出すといいですね」



参加者③児童センター児童「いざという時、普段から使っている児童館の設備などがどこにあるか知っていることは強みになると感じた。任せてほしい。」

参加者④防災危機管理室「防災倉庫に備蓄している物だけでは足りないものがあることや、実際に体験してみて今後どういうものが必要なのかわかる良い機会になった」

児童館職員「福祉避難所に指定されていても、実際に受け入れられる人数や、どういう方を受け入れられるのか？ということについても深く考える機会となった。他の児童館からも参加してくれたので、今後市内全館で共有していきたい」

この声を活かして  
様々な訓練を何回も繰  
り返すことが大切だと  
思います。



今回 8 か月かけて取り組んできた活動は ひとつひとつメンバーだけではなく、たくさんの方々の助けを受けて行うことが出来ました。地域の皆さんにお伝えしたことはこのガイドブックだけでなく「宮城自治会便り」にも掲載してもらえることになっています！！

日ごろから「顔の見える関係づくり」を心がけていますが、この活動を通して小さいことの積み重ねが

沢山の人を動かせること、私たち小中学生の意見を取り入れてくれる場所があることに改めて気が付きました。

「令和 3 年度 市民の夢応援プログラム まちづくりプラン助成金事業」

～コミュニティ@はらっぱキッズ 防災に強いまちづくり～

## 取り組みから学んだことをスマイル防災ブック2021

をみなさんと活用していく一歩が踏み出せたと思います。

これからも地域みんなで防災・安全安心なまちづくりを

よろしくお願いします。

コミュニティ@はらっぱキッズ





# スマイル防災今回のまとめ

## 令和4年2月18日

### 「オンライン報告会」の様子

コロナ感染症まん延防止措置中での報告会となり、画面越しに 浦添市役所 松本市長はじめ 男女共同参画推進ハーモニーセンターと児童館を繋いでの事業報告会を実施しました。活動を伝える大切さも学びました。皆さんありがとうございました。

「防災に強いまちづくり」  
～コミュニティ@はらっぱキッズ～

