



うらそえ

6

特集 平和を考える慰霊の日

浦添の学童疎開

そこから日向市との
交流が始まりました

浦添市障がい福祉関連複合施設

ピアラルうらそえ

New! 新着図書はこちらから
「新着資料検索」より表示されます。



システム入れ替え・蔵書点検で、ココが変わりました!

Webサービスがリニューアル
インターネットからの蔵書検索ページ(WebOPAC)が新しくなり、「予約かご」機能が追加されました。予約したい本、いつか読んでみたい本を、気軽にかごに入られます。

もっとサクッと時短貸し出し
一般室だけでなく、多文化コーナーにも自動貸出機を設置しました。並ばずに本やマンガ、CDを借りられるので、ぜひご利用ください。(雑誌と児童書は、カウンターまでお持ちください)


「てだ子」と一緒に本を探そう!
浦添市のてだこキッズファースト宣言大使「てだ子」が、館内の蔵書検索機と自動貸出機に登場!来館の際は、てだ子がどこに隠れているか探してみてください。「みんな、待ってるよ〜!」

ねこ館長「しよこちゃん」のいちおし本
『プーさんとであった日』
作者/リンジー・マティック
出版社/評論社
出版年/2016年8月



世界中で愛されているプーさんには実在したモデルがいた!?そのモデルとなったクマの名前は「ウィニペグ」略して「ウィニー」。ウィニーは戦地に向かう獣医師・ハリーと仲良くなった。しかし、戦いのど真ん中かには連れて行けずロンドンの動物園へ預けられ…。この絵本は、クマのプーさんがこの世に誕生するまでの特別な出会いと別れを描いたノン・フィクションストーリーだ。ねこ館長「しよこちゃん」

浦添市立図書館
住 所: 浦添市安波茶2丁目2-1
電話番号: ☎(876)4946
開館時間: 午前9時30分～午後7時
休 館 日: 月曜日・祝日・定例館内資料整理日
※県内の新型コロナ感染状況により開館時間が短縮することがあります。



今月の表紙
平和な日常が続きますように



公園で芝生に転がり、元気いっぱい遊ぶ子どもたち。今ではこのようなどかな景色のある浦添でも76年前の戦争で、約半数の住人が戦により命を落としました。ベンチに座っている男性は、幼い頃親元を離れ、2年間遠くの地へ疎開し、大変な苦勞をしました。そんな自分の幼い頃と重ねるように子どもたちを見つめます。これからも穏やかで平和な日常が続きますようにと願いながら。

市の人口		前月比較	
人口	115,660人	(+)	238人
男	56,295人	(+)	129人
女	59,365人	(+)	109人
世帯数	51,823世帯	(+)	182世帯

※令和3年4月末現在

02 もくじ

03 ・ようこそ浦添市立図書館へ
・うらそえナビ

04 特集1「浦添の学童疎開」

08 特集2「ピアラルうらそえ」

10 話題がいっぱいなかゆくい

12 ・ハイサイ!こちら市長室
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん

13 ・シェイママグチの出会いにMahalo
・てだ子STUDIO

14 ちむどんどん施設情報

16 うらそえWORKER

18 市の家計簿


19 お知らせ・募集

24 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!
うらそえナビ



一般社団法人 浦添市観光協会
住 所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
電話番号: ☎(874)0145
営業時間: 午前9時～午後6時(土日・祝日定休)
https://www.urasoenavi.jp/




1 ぶるしゅわ食感!看板メニューのプレーン味
2 手土産におすすめサイズのミニカステラ
3 プチプラでお手軽なカップカステラ

「ぶるしゅわ」新食感 沖縄初!台湾カステラ専門店
こんにちは!今回は、城間の学園通り沿いにある「M's Sweets」の紹介です。
M's Sweetsは、昨年12月にオープンした台湾カステラ専門店です。蒸し焼きの台湾カステラは、「ふわふわ」「しゅわしゅわ」の新食感が楽しめます。味はプレーン、チョコ、黒糖の3種類のほかに、週替わりでバナナや紅茶など季節に合わせた期間限定の味の4種類を販売しています。
1 ホールが16cmの正方形サイズなので、カットしてみんなでシェアできます。また、パッケージも可愛いのでお土産やプレゼントにもおすすめです。
ちよこっと食べられる1人用サイズや食べ歩きができる生クリーム付きカップカステラなども販売していますので、ぜひお立ち寄りください!

店舗情報
M's Sweets
えむず すいーつ
住 所/浦添市城間4-39-3
電 話/☎(987)6767
営業時間/午前10時～午後6時
定休日/火曜日
Instagramアカウント名/@mssweets_official



浦添市に新しい
生産品ができました!!
強い日差しを浴びた甘酸っぱい桑の実をお楽しみください。
プレミアム 桑の実ジュース (500ml)
¥2,800 税込
桑の実 飲むお酢 (500ml)
¥1,500 税込
浦添市シルバー人材センター☎(943)0623



無料で 市内で新型コロナワクチン接種がはじまりました。
ワクチンの集団予防接種会場へは
うらちゃんminiをご利用ください。
ご自宅 ← 往復 → 接種会場
集団接種会場へ無料で送迎します。*個別接種会場への送迎は有料

予約型コミュニティバス うらちゃんmini
4月利用実績 5,104人 (目標/21,600人)
①電話予約 ☎(875)0250
②WEB予約
事前登録フォーム (事前登録が必要です)

利用状況 元気不足

[ラジオ広報] 浦添市役所だより FM21 76.8MHz
市からのお知らせをラジオでみなさんにお伝えします。
月～金曜日 10時55分～ 絶賛放送中!!



甲斐 誠二さん
(84歳 日向市在住)



宮崎県
日向市
(当時は岩脇村)

宮崎県日向市から 市に手作りの冊子が 届いた。



▲浦添国民学校 学童集団疎開と疎開記念之碑の建立記

令

和2年12月に市役所に手作りの冊子が届きました。その冊子の作成者は甲斐誠二さん。宮崎県日向市に住んでいます。

昭和19年に浦添国民学校の疎開生が日向市へ来た時、甲斐さんは小学1年生でした。「自身の戦争の記憶はあいまいで、当時の私は軍国少年」として脳に焼き付けられている」と答えます。

幼かった甲斐さんがなぜ「浦添国民学校 学童集団疎開と疎開記念之碑の建立記」を作るまでに至ったのか、甲斐さんに尋ねると「私が社会人になった昭和30年頃、安保闘争という出来事をきっかけに、脳の中の悲惨な戦争への思いが湧き起こり、大人になった体と脳が戦争は絶対起こすことはダメだと動き始めた」と言います。



▲宮崎県日向市に疎開した浦添国民学校の児童たち

浦添の学童疎開。 そこから日向市との 交流が始まりました。

特集 平和を考える慰霊の日

終戦から76年経ち、今では若い世代の祖父母ですら戦争を経験していない、または覚えていない人の割合が増えています。戦争体験者の生の声を聞く機会がますます減る中、今後どのようにして当時の記憶を語り継いでいくかが課題となっています。激戦が始まる前の年に国策により浦添国民学校の児童が宮崎県日向市へ学童疎開へ送り出されました。

この特集では、浦添からの疎開児童を受け入れた宮崎県日向市で小学1年生だった甲斐誠二さんが昨年末に作り上げた『浦添国民学校 学童集団疎開と疎開記念之碑の建立記』から当時の様子やその後の疎開生と受け入れ先の人たちの交流をめぐる物語を紹介します。



▲令和元年8月に浦添市内中学生が日向市へ。



沖縄県が昭和47年に祖国復帰した翌年から甲斐さんは疎開生との交流を望み動き出します。しかし、訪問団の交流は全て行政だけの行事となったため、甲斐さんは「疎開生と日向の同級生で交流しなければ」という思いが強まり、平成7年に疎開生の引率をしていた2人の先生とようやく連絡をとることが出来ました。彼らとの手紙のやり取りで浦添市の疎開生の集まりである「27日会」の会長をしていた富山全弘さんを知ることとなり、日向市でも「学童集団疎開日向浦添交流会」を結成して、3年後に浦添市と日向市の同級生同士の再会がようやく実現しました。

再会を果たした同級生たちは、親睦を深め「日本が戦争をした歴史と戦争の悲

惨な事実を伝え、戦争は絶対起こしてはならない」という思いを込めて記念碑を建てる約束をしました。

幾度となく交流を重ねて平成13年の日向市市制施行50周年に合わせて「浦添国民学校学童集団疎開記念之碑」を疎開生が分かれて暮らしていた3つの地域にある日向市役所、塩見小学校、平岩小学校にそれぞれ建てました。

それから約20年の時が流れ、当時の疎開の様子や疎開生と日向市の同級生がどのような努力で記念碑を建立したかの記録物がないとこの先100年、200年経つ頃には、経緯が分からなくなってしまうという甲斐さんの思いからこの『建立記』が作成されました。

浦添市は中学生を日向市に派遣し、学童疎開の歴史を学ぶ平和交流も行っています。「戦争を知らない今の子どもたちに、このような戦争があったということを知ってもらいたい」と話します。甲斐さん自身も大人になってから戦争について学び、語り部として活動を続けています。



▲学童集団疎開記念之碑の建立除幕式に参加する浦添市と日向市の同級生たち



「浦添国民学校学童集団疎開と疎開記念之碑の建立記」はこちらで見ることができます。



6.23 慰霊の日 平和について考えるイベント

6月1日(火)～23日(水) 一人一人ができる平和メッセージ発信 #うらそえ平和2021

慰霊の日に向け、FacebookやInstagramに皆さんが考える「平和」についての写真や動画を投稿し、浦添市から平和を発信してみませんか。

☎ 国際交流課 ☎ (876) 1258

STEP1 撮影する。

あなたが考える・感じる「平和」の写真や動画を撮影する。

- 明るい未来を想像させるもの
- 「これって平和だな」と思うもの

※投稿いただいた写真等は、下記の慰霊の日パネル展で使用する場合があります。
※動画の場合は15秒以内



STEP2 投稿する。

「#うらそえ平和2021」とハッシュタグを付け、自身のSNSに投稿する。

【投稿期間】
6月1日(火)～23日(水)

#ハッシュタグ



6月14日(月)～25日(金) 平和パネル展 沖縄戦(いくさ)展

戦時中の写真パネル他、遺品などを展示します。市民のみなさんから投稿いただいた「#うらそえ平和2021」の写真も展示します。

● 場所 / 市役所1階 ロビー ATM前
☎ 国際交流課 ☎ (876) 1258



5月29日(土)～6月29日(火) 「平和を伝えるために」

令和の時代も戦争のない時代として続くように願い、今年も「慰霊の日」に向けて、平和特集として資料を展示・紹介します。

● 場所 / 浦添市立図書館 中央エントランス
● 休館日 / 月曜日
☎ 浦添市立図書館 ☎ (876) 4946

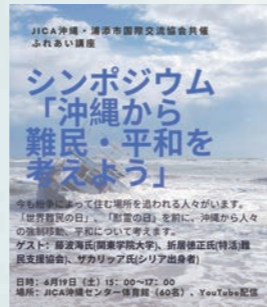


6月19日(土) ふれあい講座シンポジウム 「沖縄から難民、平和を考えよう」

今も紛争によって住む場所を追われる人々がいます。「世界難民の日」、「慰霊の日」を前に、沖縄から人々の強制移動、平和について考えます。

- 時間 / 午後3時～午後5時
- 場所 / JICA 沖縄 体育館
- 参加費 / 無料

☎ JOCA 沖縄 ☎ (943) 7801



申し込みはこちら

浦添市ピースメッセンジャーも参加します。

〈同日開催!〉シンポジウムとあわせてご参加ください!

フィールドワーク参加者募集

激戦地「前田高地」で沖縄戦について学び、世界や未来の平和について考えを深めます。

- 時間 / 午前9時～午後2時15分
- 参加費 / 無料



詳しくはこちら

戦争遺物展

沖縄戦の際に日米両軍で激しい戦闘が行われた浦添城跡(前田高地、ハクソー・リッジ)から出土した鉄兜や小銃、水筒などの戦争遺物を常設展示しています。

- 場所 / 浦添グスク・ようどれ館
- 開館時間 / 午前9時～午後5時
- 休館日 / 月曜日
- 料金 / 大人(高校生以上)100円、小人(小中学生)50円、市内小中学生無料、就学前児童無料

☎ 文化財課(内線) ☎ 6211



6月10日(木)～27日(日) 「戦がやってきた—沖縄戦版画集—」版画展

沖縄戦を描いた版画集「戦がやってきた」儀間比呂志作の版画作品と市内の戦争遺物を展示します。(詳細は裏表紙にも掲載)

- 場所 / 浦添市美術館 企画展示室3
- 開館時間 / 午前9時30分～午後5時 ※毎週金曜日は午後7時まで
- 休館日 / 月曜日 ● 観覧料 / 無料

☎ 浦添市美術館 ☎ (879) 3219



▲第3班疎開生と平岩国民学校の先生たち。1945年(昭和20年)2月11日紀元節の日(現在の建国記念日)



当時の當山さん(当時小学4年生)

「疎開した時、私は小学4年生。船に乗ったのも初めてで、服も夏服しか準備していません。冬は経験したことのない寒さに苦しんだね」と當山さんは当時を振り返ります。疎開先での生活は厳しい寒さで霜焼けになり、服はノミ

争に勝つと信じていました。「疎開した時、私は小学4年生。船に乗ったのも初めてで、服も夏服しか準備していません。冬は経験したことのない寒さに苦しんだね」と當山さんは当時を振り返ります。疎開先での生活は厳しい寒さで霜焼けになり、服はノミ

軍国教育を受けた当時の子どもたちは、親や学校からさまざまな軍歌を教えられ、いつも歌っていたそうです。「実はね、自分たちが乗った船は対馬丸が沈んだ約1週間後に出港していたんだと後になってわかったよ」。国は当時、対馬丸が沈没した事実を明らかにせず、日本軍は戦況が不利な状態でも勝っている」と国民に伝え続けていました。そのため、子どもたちは最後まで日本は戦争に勝つと信じていました。

親の言うまま疎開して
何も分からぬまま
とにかく生きました。
當山 全弘さん
(86歳 浦添市在住)



▲冬になると大雪が降り積もりました。外での農作業で、手足は霜焼けやアカガシになり、痛くて眠れない夜が続きました。

「疎開しないで沖縄に残っていたら、幼い私たちは亡くなっていたかもしれないね。お世話になった日向市の人たちに感謝を申し上げたい」と日向市の甲斐さんから送られた建立記を懐かしそうに眺めます。当時の苦しかった生活を振り返り「子どもの頃に刷り込まれた記憶はいつまでもずっと残っているよ。こんな体験はあってはならないね」と何度も口にします。

これからは生きる私たちへ「武力で解決するんじゃないで、話し合いで平和な世の中を作ってほしい」と伝えます。

やシラミが大量発生し、戦後の食糧難にも苦しめられました。日向市の人々から食糧の寄付もありましたが、育ち盛りの子どもたちには全然足りませんでした。飢えをしのぐために、疎開生は農家の手伝いをしたり、近くの海で海水を汲んで塩を作ったりして、食料と物々交換をして生き延びました。

【浦添国民学校の学童疎開年表】

昭和19年7月7日	浦添国民学校の学童疎開決定
昭和19年8月15日	第1陣の学童疎開船出港
昭和19年8月21日	第2陣疎開船「対馬丸」出港
昭和19年8月22日	「対馬丸」が米軍潜水艦の魚雷で沈没。犠牲者1484人(学童738人)
昭和19年8月27日	第3陣として浦添国民学校学童1300人が浦添市を出発
昭和19年8月29日	那覇港から鹿児島港へ出港
昭和19年9月1日	鹿児島港に到着
昭和20年4月1日	日向市に到着
昭和20年8月15日	浦添市が攻められ、沖縄の戦況はよいよ奇烈
昭和20年10月3日	太平洋戦争が終わる
昭和20年10月10日	疎開生全員、浦添へ出港
昭和20年10月12日	浦添港到着
昭和20年10月15日	27年間交流なし
昭和47年5月15日	沖縄祖国復帰
昭和48年10月12日	日向市の人たちが浦添市を訪問、當山全弘さんたちと再会
昭和63年8月20日	「浦添市少年の船」が日向市へ訪問
平成3年3月16日	浦添市で「第1回浦添国民学校学童疎開記念者の集い」
平成8年8月21日	「宮崎学童疎開地浦添訪問団」が日向市へ訪問
平成10年5月29日	浦添市中学生平和交流団が日向市へ訪問、交流する
平成13年10月30日	浦添市で懇親会開催(日向市39人と浦添市の疎開生44人が参加)
令和元年8月1日	学童集団疎開記念の碑除幕式
令和2年11月	浦添市中学生平和交流事業団が日向市へ(現地案内、講話)
	「浦添国民学校学童集団疎開と疎開記念の碑建立」の経過の記、編集、発行

※甲斐さんの日記や建立記を基に作成しています。



保育士や心理士など、発達や子育てを支援する専門家のスタッフたち

Open

浦添市障がい福祉関連複合施設

ピアラルうらそえ

幼少期から成人期まで継続した支援をめざす
複合施設が牧港に開所しました。



親子通園

“ピアラルうらそえ”って
どんなところ？

ピアラルうらそえが開所して2か月が経ちました。施設を開設する経緯や現状など、施設内にある支援センター「てだこの森」と「たんぼぼ」の所長2人に話を伺いました。



相談室

おやつタイム

相談支援

市の支援の印象は？

仲地 浦添は障がい者に対する支援等は先駆けて行っているという印象があります。その一方で、これまでの支援としては、障がい者や高齢者、子どもなど支援対象者が違うと、それぞれつながりが弱かったり、つながる機会が少なかったり支援が行き届いていない部分があると感じました。また、地域には支援制度を知らない人もいることが分かりました。



地域と共にサポートを充実
切れ目のない支援を目指す
基幹相談支援センター
「てだこの森」所長
仲地 亜子 さん

つ子の保護者のニーズから昭和63年にスタートしました。支援については充実してきましたが、充実した今だからこそ人と人とのつながりが大切だと感じました。そのためにも関係機関との連携や丁寧なつながりの支援、支援体制の仕組み作りが求められていると思います。

ピアラルうらそえの
今の支援は？

池村 「たんぼぼ」は、子どもたちの発達段階に応じた早期療育の場や、保護者が同じ悩みを共有できるつながりの場の一つ



家族同士のつながりで、
子どもの成長を共に喜ぶ
児童発達支援センター
「たんぼぼ」所長
池村 みどり さん

フロアガイド

4F	おもに未就学児の発達(療育)相談を行うクリニックです。 発達相談クリニック「そえ〜る」 ☎ (942) 7700 (電話予約/月・火・水・金曜日の午後3時~午後5時)
3F	障がい者(児)の生活全般の相談支援を行います。 障がい者(児)基幹相談支援センター「てだこの森」 ☎ (942) 7601 障がいの有無は問いません。育ちや発達、子育てに不安のある親子が週に1回、遊びを通して子どもの体や心の育ちを促す教室です。 親子通園型発達教室「そだちのひろば うぐいす」 ☎ (942) 7602 ※おむね3歳未満。教室利用には申し込みが必要です。
2F	発達発達に不安や心配のある子どもの育ちや子育てを支援します。 児童発達支援センター(福祉型)「たんぼぼ」 ☎ (875) 1502 ※小学校就学前。通所受給者証が必要です。
1F	駐車場

アクセスマップ



施設案内

開所時間	午前8時30分~午後5時15分
閉所日	土日・祝日 12月30日~1月3日、6月23日

相談、見学、体験などもできます。
ピアラルうらそえ ☎ (942) 7600(代表)

まずは相談ですね？

してこれまでも、これからもその役割を果たしていきたいと思っております。一人ひとりが地域の中で安心して暮らせる環境づくりを目指して、丁寧な支援を心がけていきます。

仲地 地域で安心して暮らすためには、その地域での支援が必要です。「てだこの森」は、定期的に地域と連携しながら誰もが相談でき、社会とつながりを作るなど、重層的な支援をしていきます。

仲地 6月からは発達相談クリニックも開設されました。ピアラルうらそえ全体が相談を大事にという考えなので、利用者気軽に相談でき、相談しにしたいですね。

仲地・池村 相談は早い方が良いため、気になることや困り事を一人で悩まずに、難しく考えず気軽に相談してほしいと思います。

そだちのひろば うぐいす

親 子通園型教室「そだちのひろばうぐいす」は、子どもの育ちや発達の心配、子育てに不安を感じている親御さんが通える少人数での親子保育教室です。楽しい親子遊びを通して関わり方を学んだり、子どもの体や心の育ちを促します。



教室には保育士、心理士が参加しますので、日ごろの様子や変化した点、子育てで困っていることなど、必要に応じてお子さんの育ちに関する相談ができます。教室終了時には、次のステップについて話し合いながら、移行をサポートします。

まずはお気軽にご連絡ください。



ピアラルうらそえ
発達支援専任主任
富樫 恭平 さん



4/28 元気に泳ぐ手作りこいのぼり

毎年この時期の市役所中庭では、市内の保育園に通う子どもたちが作った色とりどりのこいのぼりが飾られます。ほかにも園児たちが集まり、巨大なこいのぼりを掲揚するイベントがありましたが、今年もコロナ禍のため中止となりました。残念ながら参加できなかった園児たちに代わり、てだこキッズファースト宣言大使の「てだ子」がこいのぼりを揚げ、その様子を写した動画を浦添市公式YouTubeで配信しています。

中庭では「かわいいこいのぼりだね！元気になるさ～」と見上げる人や、子どもや孫が作ったこいのぼりを探して写真を撮る人の姿が見られました。



5/16 愛犬の健康を守る狂犬病予防注射

狂犬病予防集合注射が、市内各地の公民館で2年ぶりに行われました。新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け中止となって以来の実施です。

実施時間になると飼い主が犬を連れて来場し、一定の間隔をあけて列に並び、静かに順番を待っていました。少しだけ緊張した面持ちの犬や、会場の様子を見るなり状況を察し怯える犬もいましたが、獣医師会の獣医による迅速な注射で、大きな混乱もなく予防注射が完了しました。

来場した飼い主は「ペットも家族の一員なので、これからも健康管理に気をつけていきたい」と話しました。



4/22 地域のために貢献した人たちを表彰

市民憲章実践者表彰式がアイム・ユニバースでてこホールで行われ、地域の模範となる素晴らしい取り組みを行った個人や団体に表彰状が贈られました。

浦添市民憲章は自然愛、人間愛、遵法・公德心、勤労・健康、平和、文化の5つの目標を掲げており、今年度は個人35人と1団体が受賞しました。

受賞者代表の安里善好さんは「心動けば身動くという私の座右の銘を胸に20年前から地域の美化清掃、草木の剪定を行ってきました。優しい心でより良い浦添市のためにますます頑張っていきたい」とあいさつしました。



4/26 7倍サイズの桑の実ができました

市が2010年から品種改良を行ってきた島桑の実が、体積にして在来種の7倍の大きさになりました。在来種の島桑の実の長さは1センチ前後ですが、宮古島の在来種をもとにした今回の改良種「宮T17」は5センチに到達しました。

島桑は市の特産物の原料となり、ジャムや酢、ジュース、リキュールやワインなど多くの製品に活用されています。

品種改良に関わった産業振興課の担当者は「10年来の取り組みが実になって本当に良かった。桑の実が浦添市の誇る特産品となるよう今後とも取り組みたい」と話しました。



5/2 それぞれの思いを胸に聖火をつなぐ

福島県から始まった東京2020五輪聖火リレーが5月1日に名護市、2日に糸満市で実施されました。

コロナ禍のため公道でのリレーを中止し、市内在住の聖火ランナーたちは糸満市平和記念公園を走りました。晴天の下、ランナーたちは一歩一歩踏みしめながら聖火をつなぎました。

1964年の東京五輪聖火リレーで国内第一走者を務めた宮城勇さんは「27歳で戦死した父の何倍も生きた私が、父らの名が刻まれた平和の礎を前に再び走ることに運命的なものを感じた。平和の祈りを込めて走り、数日後に改めて礎に眠る親族に報告をした」と話しました。



4/16 朝の体操からはじまる 地域の絆

2021年度ニッセイ財団「生き生きシニア顕彰」に、仲西小学校区のなかよし長寿会が選ばれました。

なかよし長寿会は毎朝筋力アップの体操等に取り組み、地域の見守り活動を20年以上続けています。近所の親子連れや高齢者も参加し、世代間交流を楽しみ、活動をお休みした人がいれば、みんなで気かけ安否確認をするなど地域のつながりを保っています。コロナ禍の現在も感染予防対策を徹底しながら活動を続けています。

代表の井上さんは「健康のために始めた活動だが、“お金では買えない心のつながり”が得られている。今後も仲間たちと楽しく続けていきたい」と話しました。

＼ 話題がいっぱい /

なかゆくい

市内各地で行われたイベントや、まちの話題をお届けします。ここで“なかゆくい”しませんか。(なかゆくい=ひと休み)

市ホームページ「うらそえトピックス」にも市内のできごとを紹介しています。



市議会 正・副議長決定

第199回浦添市議会臨時会において、市議会議長に比嘉克政氏、副議長に濱崎早人氏が決定しました。

 比嘉克政氏 (69歳) 屋富祖在 平成17年浦添市議会議員に初当選 (期数:5期) 議長	 濱崎早人氏 (63歳) 牧港在 平成29年浦添市議会議員に初当選 (期数:2期) 副議長
--	--

監査委員決定

第199回浦添市議会臨時会において、宮島達彦氏、大城翼氏が監査委員に決定しました。

 宮島達彦氏 (57歳) 前田在 令和2年税理士登録、宮島達彦税理士事務所開業	 大城翼氏 (30歳) 仲間在 平成29年浦添市議会議員に初当選 (期数:2期)
--	--



浦添市長 松本 哲治

久しぶりに独特な緊張感が私を包んだ。張りつめた空気、ピッピッと鳴る医療機器、薬と消毒液による病院特有の匂い、そして、たくさんの方のチーフで繋がれながら生死の狭間で生きる重症患者たち。マスクやフェイスシールド、ガウンなど医療スタッフ同様の完全防備をすると、レッドゾーンと呼ばれる集中治療室の中へと私も入った。こは、「コロナ治療最前線の医療現場である。」

足を踏み入れると、そこでは命を守る緊迫した戦いが昼夜を問わず24時間行われている。そう、まさにここは戦場なのだ。

バイタルモニター、人工呼吸器、体外式膜型人工肺(ECMO)、人工透析器などで何とか維持されている衰弱した命を必死で救おうと、多くの医療スタッフが懸命に働いている。仰向けからうつ伏せへの体位交換だけでも5、6人のスタッフが同時に必要だ。長時間マスクのせいで鼻にも耳にも軽い炎症が生じ、グローブやガウンで肌は荒れ、汗疹にも苦しみが

ながら今日も戦っている。私がこれを書いている今も、あなたがこれを読んでいるこの瞬間も彼らは戦っている。

「感染しない、させない」を徹底的に

に求められる医療現場の緊張とストレスはどれほどだろう。誰かの命を守るために、自らの命を削るかのような過酷な戦いが、既に1年以上も続いている。

しかし、だからと言って彼らが暗い顔をして働いているわけではない。むしろ前向きに明るく励まし合いながら動き回っている様子に心を打たれた。「美味しいものだけでも励みになります」と屈託なく笑う。その瞳の奥に秘められた、崇高な使命感と医療従事者としてのプライドに思わず手を合わせたくなった。患者本人の回復が、家族の喜びが、そして、私たち世間の理解と協力がエールとなることは間違いない。私たちに今できることは、再度予防策をしっかり徹底することなのだ。

本音では、飛び切り美味しいケーキを山ほど差し入れたいところなんだ。



▲完全防備をして集中治療室へ

シェイ・ヤマグチの

出会いに

Mahalo

マハロ=感謝の意味 vol.34

原文・和訳

シェイ・ヤマグチ

Shea Yamaguchi

ハワイ州オアフ島出身。2018年8月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

CMに入ります

前から思っていました、久しぶりにテレビを観てみたら、日本で放送されている広告は印象的すぎるほど覚えやすいです。どれもキャッチーなメロディーや歌を使用しているか、頭に残る表現と商品名、またはタレントが出演している等きちんとCMとして活躍しています。そこまでテレビを観なくても、私はいくつかのCMを覚えてしまいました。

一方、アメリカの広告もたくさん観てきたので、日本の広告より覚えていて思っていたのですが、改めて思い出してみると指で数えられるくらいCMしか記憶にありません。そのCMは、何かのキャラクターが出ていたり、衝撃的な映像があったりから覚えていたものがほとんどです。個人的な意見かもしれませんが、日本の広告は「面白い」から、覚えやすいと思っています。

しかし、一つ一つのCMを観ていたら、あることについてカルチャーショックを受けました。それが「お酒」に関する広告の数でした。アメリカでよく放送されているCMは、「医療」に関するものかと思えます。最後の早口のせいで注意点をぎざぎざ聞き取ることができるようなCMです。でも日本では医療のCMがお酒のCMとすり替えられたようです。新しいビールや酎ハイ、ハイボール、健康的なノンアルコール等、びっくりするぐらいの種類と数です!てっきりアメリカの方が飲酒すると思いましたが、もしかしたらそれは私の勘違いではないかと思っています。

Cut to commercial

Something I thought about before while watching TV was how annoyingly memorable some of the Japanese commercials are. They all seem to have some kind of catchy melody or jingle, sing a catchphrase with the product name, or have some celebrity introduce the product. Even without watching a lot of TV, I have found myself memorizing a handful of commercials already.

So, since I watched far more American TV, I should have memorized even more commercials, right? Yet when I try to think back to TV back home, I can only recall a couple of commercials. Most of these include some kind of character or have some kind of shocking imagery. Personally, I just seem to find Japanese commercials more interesting, and therefore easier to remember.

But, when I try to watch each commercial, I realize that I experience culture shock at the large number of commercials about alcohol. For America, that typical common commercial is probably about something health related. The kind of commercial that quickly goes over the cautions to the point you can barely understand them. Since coming to Japan, these commercials seemed to have been replaced with an abundance of sake commercials. New beers, chuhai, high balls, healthy non-alcoholic beers - there are just so many! Honestly, I thought that America was the heavy drinker, but maybe I was wrong.

てだっ子 STUDIO

スタジオ

てだこキッズファースト
宣言大使

てだ子

城間在

なかざと りゅうたろう
仲里 隆太郎 ちゃん(6か月)
へいらっしやいっ!

城間在

よざ めい
與座 芽依 ちゃん(8か月)
よろしくね♪

宮城在

とうやま しゅうん
遠山 土雲 ちゃん(4か月)
愛嬌たっぷり♡
みんなを笑顔にしてくれます♡

写真募集!

【募集対象】 市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】 ①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントを入力しkouhou@city.urasoe.lg.jp(広報広聴係)へ画像データを添付し、送信してください。

●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(頭や顔の一部が切れていないもの)
●応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

簡単!健康!サッと作れる!

サッとごはん

肉じゃがならぬ!? さばじゃが 45品目



レシピ提供: 健康づくり課 栄養士 くによし 夢乃

- 材料(4人分)
- ・じゃがいも 4個
 - ・玉ねぎ …… 中1個
 - ・サラダ油 … 大さじ1
 - ・さば缶 …… 2缶
 - ・水 …………… 1.5缶分

- 作り方
- ①じゃがいもは半分になり、さらに6つに切って水にさらす。玉ねぎは1cmの厚さに切る。
 - ②鍋にサラダ油を熱し、玉ねぎを炒め、油が回ったら水気を切ったじゃがいもを加えて炒める。油が全体になじんだらさば缶(缶汁ごと)と、さば缶の1.5缶分の量の水を加える。
 - ③煮立ったら弱火にして落としぶたをする。汁気が少なくなり、じゃがいもが柔らかくなったら火を止めて、そのまま少し置いて味を含ませる。

栄養成分表示(1人あたり)
エネルギー169kcal/たんぱく質6.6g/脂質8.3g/炭水化物17.3g/食塩相当量0.3g

うめ~しポイント
肉の代わりにさばを使うのでヘルシーな一品です。さばにはDHA・EPAの不飽和脂肪酸が多く含まれ、動脈硬化の予防にも役立ちます。味付きのさば缶を使うと、調味料いらずで簡単においしく召し上がれます。

記事の詳細は市ホームページをご覧ください。担当課まで問い合わせください。

浦添市消防本部
☎(875)0119

【救急法講習会(普通型)】
「助けたい思いをワザに救急法
心肺蘇生法(主に小児、乳児、
新生児を対象)、AEDの使い
方、止血法、異物除去法など
日時 6月19日(土)午後1時
〜午後4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の
人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定
員に達し次第締め切り)
※新型コロナウイルス感染症拡
大防止のため中止、もしくは内
容を一部変更して開催する場
合があります。

浦添市保健相談センター
☎(875)21100

【禁煙週間「二歯と口の健康
週間」、「高齢期の健康」パネル展
健康相談について】
タバコや受動喫煙の害、禁煙
の方法やメリット、歯と口の健
康についてのパネル展示を行
います。
健康相談では健康診断の詳
しい説明、生活習慣病を改善す
るためのポイントなど専門ス
タッフが相談を受け付けてい
ます。来庁の際や近くにお越し
の際はぜひお立ち寄りくださ
い。
パネル展日時 6月28日(月)

浦添市美術館
☎(879)3219

令和3年度第1期常設展「漆
の中の生きものを探そう〜水・
空・陸編〜」
漆の中の「生きもの」を探し
てみよう。鳥やリス、植物など
さまざまな「生きもの」が描か
れた漆器を紹介しします。
会期 6月1日(火)〜9月5
日(日)
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一般
200円/大学生130円/65
歳以上160円



▲黒漆鶏ハイビスカス堆錦盆

【生き物もよう入門】
会期 7月3日(土)午後2時
〜午後4時
場所 美術館講堂
受講料 無料
講師 岡本亜紀氏(浦添市美
術館学芸員)
申し込み 先着15人※6月15

【7月6日(火)
健康相談日時 6月28日(月)
〜7月6日(火)午前10時30分
〜午後0時30分
対象者 市内在住者
場所 市役所1階 ATM前



▲昨年のパネル展

■なかまクラブのご案内
集団ミーティング(ゲーム、
おしゃべりなど)
対象者 精神障がいに関して
通院中の人で、対人不安、ひき
こもりがちで暮らしづらさを
感じている人、自分で来所でき
る人

第2期 新型コロナ ワクチン接種について

65歳以上の高齢者を対象にした第1期の予約で電話が集中したため、次回の予約は**80歳以上の高齢者を対象**とし、段階的に対象年齢を広げていきます。今後の日程など詳しくは、広報折込みチラシをご覧ください。

■対象者/80歳以上 昭和17年4月1日以前に生まれた人

■予約受付日/6月7日(月)から ※6月14日(月)時点で空きがあれば75歳以上受け付け

コールセンター相談専用 ☎0570(057)023
運営形態(民間委託) [委託先]株式会社エヌ・ティ・ティ マーケティングアクト

【お詫び】5月分の予約受付の際は、コールセンターへの電話が繋がりにくく、大変ご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。

日時 毎月第2水曜日 午後2時〜午後3時
場所 保健相談センター
■集団健診のお知らせ
7月の健診予約を受け付けます。
日にち 7月3日(土)
申し込み 5月31日(月)〜6月2日(水) 沖縄県健康づくり財団 ☎(809)6452

■産後ケア事業
助産師が家庭訪問し、心身ケアや育児相談等を行います。
対象者 産後1年までの母親と乳児で、心身の不調または育児不安等がある人
利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)

■ボードゲーム会
今話題のボードゲームを体験してみよう。
日時 6月26日(土)午後2時〜午後3時
受け付け 先着4人
対象 YA世代(中学生〜大学生・13歳〜22歳まで)
申し込み 6月1日(火)〜25日(金)に電話・カウンターで受け付け。

【お詫び】5月分の予約受付の際は、コールセンターへの電話が繋がりにくく、大変ご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。

浦添市立図書館
☎(876)4946

【おはなし会(各会先着4組)】
※マスクの着用をお願いします。
受け付け時に検温があります。
●英語のおはなし会
浦添市国際交流員等による英語の絵本の読み聞かせ
日時 6月8日(火)午後3時30分〜午後4時
●おはなしの部屋
「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。
日時 6月12日(土)午前11時30分〜正午
●空とぶじゅうたんおはなし会
内容 平和への祈り
日時 6月20日(日)午前11時30分〜正午
●6月平和特集「平和を伝えるために」
平和への祈念を継承できるよう、関連資料を集めました。
期間 5月29日(土)〜6月29日(火)
場所 図書館2階 エレベーターホール

【沖縄戦関係資料展】
期間 5月29日(土)〜6月29日(火)
場所 図書館2階 エレベーターホール

産前、産後の健康チェック **ママさん健診**
☎(875)2100
産婦健康診査
対象▶産後8週以内の産婦さん
場所▶浦添市と契約している医療機関
※県外で受けた人は、ご連絡ください。
妊婦歯科健診事業
対象▶妊婦さん
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。
マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等。
対象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時▶7月4日(日)午前9時〜正午
申し込み▶6月4日(金)〜7月1日(木)

こども・子育て 乳幼児健康診査日程
各健診の対象者には通知書を交付しています。
☎保健相談センター ☎(875)2100
ベビースクール(離乳食教室)
●離乳食についての講話
●デモンストレーション
日時▶6月25日(金) 午後1時〜午後3時30分
対象▶市内在住で4〜8か月の乳児を持つ保護者
申し込み▶6月22日(火)まで
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。
2歳児歯科健診事業
●歯の診察 ●フッ素塗布
●歯磨きの仕方・保健指導
対象▶2歳〜3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用▶無料(公費負担)
乳児健診
●前期(3〜4か月)
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、時限的に個別健診(各医療機関)で実施しています。詳しくは通知書の内容をご確認ください。
●後期(9〜10か月) 日程▶6月6日(日)
受付時間は予約制になりました。詳しくは通知書の内容をご確認ください。
1歳6か月児健診(全回木曜日)
日時▶6月3日、10日、17日
受付時間▶午後1時15分〜午後2時15分
3歳児健診(全回水曜日)
日時▶6月2日、9日、16日、30日
受付時間▶午後1時15分〜午後2時15分

【健康シリーズ】
6月は食育月間
おうち時間が増えた今、家族や周りの人と一緒に「食」と向き合う時間を作ってみませんか?市のホームページでは手軽に作れるヘルシーレシピから本格的な手打ち麺の沖縄そばまで、動画付きのレシピを紹介しています。日々の食事を楽しむことも大切な「食育」です。
市の「食・栄養」の▼情報はこちら
【使い捨て食器を減らそう!】
イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、浦添市以外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。
上次の人が気持ちよく使える状態を持ち込みをお願いします。
食器の無料貸し出し
※持ち出しの際はマイバックをご持参ください。新型コロナウイルス感染症防止のため、来館の際はマスクの着用をお願いします。

児童センター Information
開館日 月〜土曜日
開館時間 午前10時〜午後6時
夜間開放もしています。
行事などの詳細については直接各児童センターへお問い合わせください。
こども政策課 わんぱく係 (内線3646)

名嘉村さんの
うらそえ
おすすめスポット

【ケーキハウス ナシロ】

1991年に創業して以来、地元の人に愛されてきた老舗ケーキ店です。特にシュークリームは「ナシロが一番!」と評価する人も多い人気商品。店内には喫茶スペースもあり、コーヒーや紅茶と合わせて優雅なひとときを味わえます。



- 1 美しいケーキが並ぶショーケースは、選ぶ時間も楽しい!
- 2 ガラス越しにケーキを作っている様子を見ることができます。
- 3 店の外観は可愛らしい洋館風一軒家。

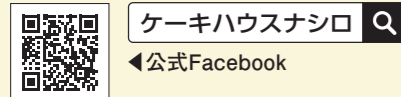
特にコシ! さっぱりとした甘さで私1人で1ホールの半分は食べられちゃいます。(笑)



生デコ6号
3,866円

店舗情報

- 住所/浦添市前田2-16-8
- 電話/☎ (877) 4588
- 営業時間/午前9時30分~午後8時
カフェ: 午前9時30分~午後7時
(ラストオーダー: 午後6時30分)



“うらそえWORKER” 募集しています!

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課広報応募係までお送りください。

【送付先】〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1 浦添市役所 国際交流課 E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp



- 1 忙しくても明るく支え合うスタッフたち
- 2 息がしやすいようにサイズを調整します
- 3 遠隔の機械から送られた情報をチェック

医療法人 HSR
名嘉村クリニック
詳しくはこちら▶



仕事もプライベートも含めた、人生楽しむ秘訣!

名嘉村さんに 3つの質問

Q1 休みの日は何をしていますか?

A 子どもと遊んでいます。子どもが多いので、お家にもれません。休みの日は公園へ行ったり、お出かけすることが多いです。私1人だったら、ひたすらグータラしたいですけどね(笑)



Q2 夢中になっていることは?

A 漫画が好きなのでスマートフォンで少女漫画を読んでいます。最近は子どもと一緒にアニメチャンネルで再放送をしている「るろうに剣心」を見えています。

Q3 リフレッシュ方法は?

A 子どもが寝た後、時間があれば1時間ぐらい半身浴で湯船に浸かって、考え事やボーっとしていることがあります。私流のマインドフルネスですね。



うらそえ
WORKER
浦添で働く人

vol.7

「看護師」

医療法人 HSR 名嘉村クリニック

名嘉村 若菜さん(37歳)



患者に寄り添い、理解ある仲間とともに
地域医療を支える5児の母

仕事内容を教えてください。

県内で数少ない睡眠障害の治療を専門としたクリニックのため、その治療に使う機械の管理と治療データを基に患者さんへ指導を行います。また、応援的に発熱外来の対応や、クリニック内の困りごとを聞き取り、働きやすい仕組みや環境づくりにも力を入れています。

この仕事に就いたきっかけは?

おばが看護師をしていました。小さい頃、風邪をひいて病院に行くと、おばが注射を打ってくれた思い出があります。その経験が印象に残り、高校生の頃には、看護師の道しか考えていませんでした。

今までの中で特に印象に残っている出来事は?

別の病院で救急外来を担当していた頃、交通事故で意識不明になり、寝たきりになる可能性がある男の子がいました。脳死判定一歩手前というところでしたが、なんと14日目にして目を覚まし、その後一般病棟に移り、退院しました。

半年後、少し後遺症はありましたが、普通に歩いて私に会いに来てくれて、「将来は介護士を目指します」と報告してくれました。この出来事は嬉しくて今でも忘れられません。

仕事をやる上で大切にしていることは?

一緒に働くスタッフに対して感謝の気持ちを忘れないことです。

私には5人の子どものいますが、子育てをしながら働いていると、どうしても子どもを優先しなくてはいけない時があります。周囲のスタッフも子育てを経験している人が多いので、私の状況を理解してくれ、優しく声をかけてくれる環境はすごくありがたいことだと常々思っています。

コロナの発熱外来を始めた時の様子を教えてください。

現在の職場では、去年の4月から新型コロナウイルスの発熱外来に対応することが決まりましたが、私は不安を感じるよりも先に、どのように取り組むかを考えました。クリニック内のシステムエンジニアに、別のフロアで診察できるように整備を依頼したり、不足していた防護服はカッパで代用、マスクも必要な人数分を手作りしていました。現在の態勢になるまでは、試行錯誤の連続でした。ほかにも自分が感染しない、家に持ち込まない。夫も別の病院で勤務していますので、感染対策は緊張感をもって徹底しています。

人口	115,422人
男	56,166人
女	59,256人
世帯数	51,641世帯
面積	19.44km ²

浦添市の家計簿

令和2年度下半期財政状況(令和3年3月31日現在)

浦添市の家計簿は、予算の執行状況や市有財産の状況、市の借入金等を中心に年2回公表しております。一般会計と特別会計の収入、支出については、出納整理期間が5月31日までとなっておりますので、最終的な決算額は、6月1日以降になります。

問い合わせ
財政課
☎(876) 1202



お知らせ・募集



税金・保険・年金

柔道整復(整骨院・接骨院)の正しいかかり方

国民健康保険課 給付係
☎内線3713

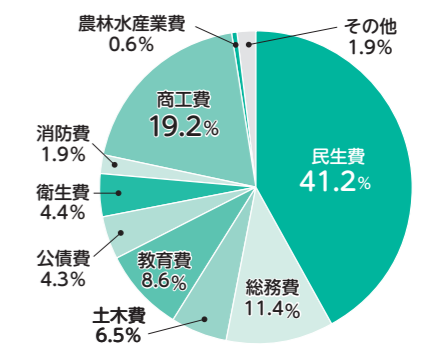
保険証が使える場合
外傷によって生じた骨折、不全骨折(ひび)、脱臼、打撲、捻挫、肉離れ

※ただし骨折、不全骨折、脱臼の場合は、柔道整復師の施術を受ける前に、施術を受けることへの同意を医師から文書や口頭で得ていること。

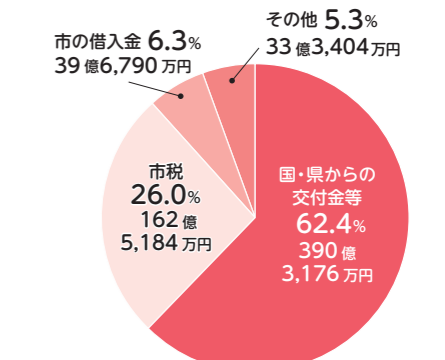
施術を受ける時の注意事項
①負傷の原因を正しく伝えてください。
②病院での治療と重複はできません。
③施術が長期にわたる場合は、医師の診療を受けてください。
④療養費支給申請書は、自分で署名してください。
⑤領収書は必ずもらいましょう。

一般会計予算執行状況

歳出科目	予算現額		支出済額 ()内は人件費		執行率
	金額	構成比	金額	執行率	
民生費	270億5,893万円	41.2%	259億9,161万円 (13億9,542万円)	96.1%	
総務費	75億 883万円	11.4%	55億4,317万円 (21億3,526万円)	73.8%	
土木費	42億4,006万円	6.5%	32億3,777万円 (4億6,072万円)	76.4%	
教育費	56億3,391万円	8.6%	53億 294万円 (12億2,368万円)	94.0%	
公債費	28億5,136万円	4.3%	28億4,906万円 (0円)	99.9%	
衛生費	29億1,108万円	4.4%	27億6,152万円 (3億2,094万円)	94.9%	
消防費	12億5,343万円	1.9%	11億6,560万円 (7億6,798万円)	93.0%	
商工費	125億9,363万円	19.2%	122億9,535万円 (1億 476万円)	97.6%	
農林水産業費	3億6,302万円	0.6%	2億9,157万円 (3,289万円)	80.3%	
その他	12億4,216万円	1.9%	9億3,131万円 (3億1,822万円)	75.0%	
総額	656億6,241万円	100.0%	603億6,990万円 (67億5,987万円)	91.9%	



一般会計の主な収入



※各項目の合計と総額の相違に関しては、端数処理による。

●市民一人当たりに使われる主な経費

- ・民生費 234,434円(生活保護、児童・母子・障がい者・老人の福祉増進など)
- ・土木費 36,735円(道路・街路・公園の建設・整備・維持管理など)
- ・教育費 48,863円(学校の管理・運営・増改築など)
- ・公債費 24,703円(借入金の元金・利子など)
- ・衛生費 25,221円(病気の予防・ごみ処理・公害対策など)

●市税の徴収状況(3月末時点)

	本年度課税分		滞納繰越分	
	徴収率		徴収率	
収入済額	161億1,996万円	95.7%	1億3,189万円	44.6%
徴収すべき金額	168億4,738万円		2億9,590万円	

各会計予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	執行率
一般会計	656億6,241万円	625億8,555万円	603億6,990万円	91.9%
国民健康保険	131億5,044万円	121億5,506万円	120億 405万円	91.3%
土地区画整理事業	34億7,280万円	22億5,137万円	23億9,519万円	69.0%
介護保険	81億1,478万円	77億5,021万円	75億1,534万円	92.6%
後期高齢者医療	11億4,300万円	11億5,639万円	11億2,662万円	98.6%
水道事業会計	収益的収入	26億3,164万円	26億8,489万円	102.0%
	収益的支出	26億2,957万円	25億2,366万円	96.0%
	資本的収入	1億7,076万円	1億5,961万円	93.5%
下水道事業会計	資本的支出	8億6,816万円	6億 166万円	69.3%
	収益的収入	18億2,742万円	17億6,786万円	96.7%
	収益的支出	18億 556万円	17億3,354万円	96.0%
	資本的収入	13億6,005万円	10億1,723万円	74.8%
資本的支出	15億5,647万円	12億6,709万円	81.4%	

●市の借入金(3月末現在)

借入現在高	395億 374万円
市民一人当たりの借金	34万円
一日当たりの支払利子	77万円

●一時借入金の状況(3月末現在)

一般会計	12億4,000万円
特別会計	0円
企業会計	0円

市有財産の状況

土地 1,963,998m²

建物 297,098m²

基金 102億8,515万円

有価証券 8億3,288万円

後日、国民健康保険課から送られる医療費通知で、金額や日数を確認してください。医療費適正化を図るため、被保険者に対して施術内容について文書や電話で聞き取りをする場合がありますので、ご協力ください。

はり・きゆうつおよびあんま・マッサージを受ける人へ(療養費のお知らせ)

国民健康保険課 給付係
☎内線3713

国民健康保険では、医師からはり・きゆうつおよびあんま・マッサージの同意を得て施術を受けた場合、療養費を支給しています。

※同じ傷病や類似疾病で、はり・きゆうつとあんま・マッサージの両方は受けられません。

※定期的に療養費支給申請書に医師の同意書の添付が必要です。

※入院中に施術所による施術を受けた場合は、療養費の支給はできません。

※療養費支給申請書は内容を確認してから、サインをしましょう。

▼はり・きゆうつ
【対象となる傷病】
①神経痛
②リウマチ

6月1日より令和3年度所得関係証明が交付されます

市民税課
☎内線2211・2212

6月1日から令和3年度所得関係証明を申請することができます。

令和2年1月1日〜令和2年12月31日までの所得や税額の内容を証明するものです。

マイナンバーカードを持っている人は、コンビニで所得課税証明書・所得証明書、課税証明書などが取得出来ます。

自動交付機は11月末まで発行できますので、ぜひご利用ください。

暮らし・環境・福祉

介護予防教室参加者募集

いきいき高齢者支援課
☎内線3531・3534

7月から介護予防教室を開催します。教室により、開催日時や場所が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

対象 次の条件すべてにあてはまる人

- ①市内在住の65歳以上の人
- ②介護認定を受けていない人
- ③当教室に初めて参加する人を優先

申込方法 いきいき高齢者支援課へ電話で予約後、窓口で申し込み書を記入。

その他 各教室定員に達し次第受け付け終了します。また、筋トレ・水中運動教室については、教室参加の前に実施するオリエンテーションに参加してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催期間等が変更になる場合があります。

【生きいき貯筋くらぶ(筋トレ)】
期間 2か月間(週2回)
費用 1か月につき1600円

【いまいゆくらぶ(水中運動)】
期間 2か月間(週2回)
費用 1か月につき1600円

場所 JSS浦添スイミングスクール

令和3年度介護保険料

いきいき高齢者支援課
☎内線3581・3583

令和3年度介護保険料決定・納入通知書は6月中旬に発送します。年金から保険料を差し引かれる人を除き、第一期納期限は6月30日です。期限内納付にご協力ください。

※令和元年10月の消費税率引き上げに伴い、第1〜3段階の保険料が軽減されています。

※第一号被保険者65歳以上の人で、新型コロナウイルス感染症の影響などにより収入が減少し、介護保険料の納付が困難な場合は納付の猶予、または減免を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせください。

令和3年8月開講 障がい者職業訓練生募集

浦添職業能力開発校
☎(879)25660

介護職員初任者研修科 定員 12名

訓練実施先 沖縄県精神保健福祉会連合会

訓練場所 南風原町字本部1-58 南風原町商工会2階

訓練期間 8月2日(月)〜10月29日(金)【3か月間】

募集期間 6月1日(火)〜25日(金)

その他 受講料無料(保険料・テキスト代は自己負担)

申込方法 住所地のハローワーク(浦添市在住の人はハローワーク那覇)

都市計画変更に係る公聴会の開催および原案の縦覧

都市計画課

内線4012

次の那覇広域都市計画を変更する予定です。それに伴い、公聴会を開催します。なお、都市計画原案について、次の期間までに意見書を提出することができます。

①那覇広域都市計画汚物処理場の変更
②那覇広域都市計画ごみ処理場の変更

公聴会開催日時 6月24日(木)午後7時

公述申出期間 6月2日(水)から16日(水)(土日・祝日を除く)

意見提出期間 6月17日(木)から23日(水)(土日・祝日を除く)

原案縦覧場所 市役所6階都市計画課

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

令和3年度浦添市民住宅・子育て支援港川宿舎 空家待ち入居候補者募集

株式会社レキオス・アスリンクホーム株式会社JV

(943)5722

子育て支援を目的とした市民住宅の空家待ち入居候補者募集を行います。

募集する住宅 浦添市民住宅・子育て支援港川宿舎

「募集のしおり」配布および申し込み受付期間

①6月21日(月)～28日(月)は

子育て・教育

6月は児童手当の更新月です

子ども家庭課

内線3617・3618

児童手当の支給資格者要件を確認するため、毎年6月1日時点における状況を記載した「現況届」の提出が必要です。

対象となる受給者には、現況届の案内を送付します。内容を確認し、必要事項を記入の上、6月中に提出してください。現況届の提出がないと6月以降の児童手当の振り込みができなくなりますので、ご注意ください。

提出方法 郵送、窓口、マイナ

ファミリーサポートセンター利用

浦添市ファミリーサポートセンター(内間在地域福祉センター内)

(870)0073

生後3か月～小学6年生までの子育て家庭をサポートします。

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人との相互援助をアドバイザーがコーディネートします。利用前に会員登録が必要です。

ファミリーサポートひとり親家庭等サポート券交付

浦添市ファミリーサポートセンター(内間在地域福祉センター内)

(870)0073

ひとり親世帯等の人を対象に利用料金の一部補助制度があります。詳しくは電話で問い合わせください。

あなたに伝えたい市民講座 第1回「家庭でできるマナー教育」

社会教育推進課

(876)13005

コロナ禍で変わりゆく経済状況。今こそ親が子どもにお金の価値を伝え、自立に必要なマナー教育を学びませんか。

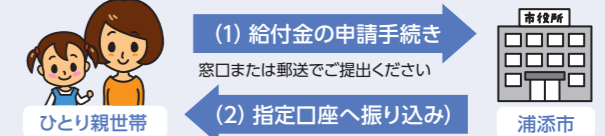
講師 唐沢 祐香氏(ファイナンシャルプランナー)

日時 7月6日(火)午後7時(開場午後6時30分)

3.給付金の支給手続き

- 令和3年4月分の児童扶養手当受給者の人(左記の支給対象者①に該当する人)
 - ①給付金は、申請不要で受け取れます。
 - ②5月11日に、児童扶養手当を支給している口座に振り込みました。
 - ③対象者には支払通知を送付しています。金額等は通知にて確認をお願いします。

- 上記以外の人(左記の支給対象者②または③のいずれかに該当する人)
 - ①給付金を受け取るには、令和4年2月28日までに申請が必要
 - ②申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに浦添市の窓口へ提出してください。申請書は市のホームページに掲載しています。
 - ③給付金の支給要件に該当する人に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。



※給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

ひとり親のご家庭へ大切なお知らせ ひとり親世帯の支援のため 給付金の支給を実施します!

問い合わせ 厚生労働省 コールセンター ☎0120-400-903
子ども家庭課 ☎(内線3613・3614)

1. 支給対象者

- 以下の①～③のいずれかに該当する人
 - ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者の人
 - ②公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。)
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

2. 支給額

児童1人当たり 一律5万円



▲あなたに伝えたい市民講座 第1回講座

文化・スポーツ

現代ダンス公演「アンパランス」

アイム・ユニバースでごホール

(942)43660

てだこホールがお送りするコンテンポラリー(現代)ダンス公演!今回は北尾巨さん率いるダンスカンパニー「パオパオ」が小ホールで大暴れ!!舞台上には数名の男女。人工知能(AI)によって様々な指示を与えられていくのだが…。果たして、操られているのはどちらなのか。「ダンス」の概念を塗りかえる、新しいダンス体験!アートに興味がある人はもちろん、SFが好きな人にもおすすめ!さあ、するてい、めんそーれ!

日時 7月4日(日)午後2時



▲現代ダンス公演「アンパランス」

その他

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

地域若者サポートステーション琉球

(917)2086

働きたいけど…「どうしているかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあったペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。

日時 6月22日(火)午後2時～午後5時

※毎月第4火曜日

場所 市役所1階 ロビー(ふるさとハローワーク向かい側)

対象 15歳～49歳

※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。

費用 無料

社会医療法人 仁愛会 在宅総合センター

介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたらお気軽にご相談下さい。

☎ 098-879-1000 (代表)

〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

介護老人保健施設アルカディア 訪問リハビリテーションアルカディア
通所リハビリテーション ヘルパーステーションらくだ
ヘルスアップステーションうらそえ 浦添市地域包括支援センターみなどん
ことぶき居宅介護支援事業所 浦添市地域包括支援センターさつとん
つるかめ訪問看護ステーション

クリーンスタッフ講習

期間：7月5日(月)～7月9日(金)

開催地：豊見城市内 / 受講料：無料

浦添市内にお住いでシルバー人材センターに入会を希望する60歳以上の方、お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合

浦添市伊祖1-33-1 TEL (098) 871-0330

そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE

相談料 30分 3,000円

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

沖繩弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

「浦添 弁護士」で検索

Panasonic Homes & Living

ダイナミックな吹き抜け、ビルトインガレージ、上質な空気がもたらすプレミアムな展示場

リビング、キッチン等の内観写真や地図等の詳細は右記のサイトよりご確認ください。

那覇新都心展示場
住所：那覇市銘苅 2-11-17
TEL.098-941-2980
営業時間：10:00～18:00/ 定休日：水曜日

パナソニックホームズ株式会社 沖縄支社

あなたの夢を建てる。 Panasonic Homes



▲「戦がやってきた」

儀間比呂志・中山良彦

「戦がやってきた」版画展

— 沖縄戦版画集 —



▲「あかばな」

慰霊の日に合わせて、
沖縄戦を描いた版画集
「戦がやってきた」
儀間比呂志作の版画作品と
市内の戦争遺物を展示します。

開催
期間

6/10 木 ~ 27 日

観覧料
無料

開催場所/浦添市美術館 企画展示室 3

開館時間/午前9時30分~午後5時(毎週月曜日休館)

※毎週金曜日は午後7時まで、入館はいずれも閉館30分前まで。

浦添市美術館 浦添市仲間1-9-2

☎(879)3219 FAX(878)1221



▲ホームページ

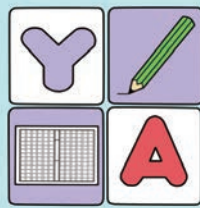
▲Facebook

2021

ワイ エー

うらそえYA 文芸賞作品募集!

主催:浦添市立図書館



浦添市立図書館では、平成4年に、県内初のYA(ワイエー)コーナーを設置し、中学生から大学生をYA世代と位置づけ、その世代を重視したサービスに努めてきました。そこで、この世代の文学活動や読書活動を盛り上げ、「才能発揮」の場を提供するため、YA世代の文芸作品を募集します。

テーマ/「浦添」「図書館(読書)」「テーマ自由」

短編小説の部

400字詰め原稿用紙
15~20枚以内
(6,000~8,000字以内)

詩の部

400字詰め原稿用紙
5枚以内
(2,000字以内)

応募期間/6月1日(火)~8月29日(日) ※当日消印有効

応募方法/図書館に持参または郵送

対象/浦添市・那覇市・宜野湾市・西原町に在住・在学・在勤のYA世代(中~大学生・13~22歳まで)

※応募作品は各部門1作品まで

※原稿は手書き、またはワープロ原稿(縦書き厳守。鉛筆不可)

※原稿用紙にはタイトル、本文のみ。(名前、学校名等は応募用紙に記入)

入賞作品

◆煌賞…浦添市長賞に相当

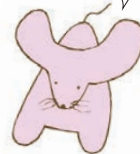
◆輝賞…浦添市教育長賞に相当

◆審査員特別賞

●入賞者には10月中旬に文書で通知、図書館のホームページで発表。

●入賞作品は製本し、当図書館に所蔵するほか、市および近隣市町村内学校、県内公立図書館等へ配布します。

歴史小説からファンタジーまで、個性あふれる作品待ってるよ~♪



YAキャラクター
ちゅーた

問い合わせ・応募先 浦添市立図書館

〒901-2114 浦添市安波茶 2-2-1

☎(876)4946 / FAX(875)1772

ホームページ▶<http://library.city.urasoe.lg.jp>

Eメールアドレス▶tosyokan@city.urasoe.lg.jp



▲浦添市立図書館

サンレー 紫雲閣



中央紫雲閣

〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号

Tel. 873-3000



那覇北紫雲閣

〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地

Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。