



# うらそえ

# 9

特集2  
あなたにもできる！  
救急救命

特集1

いつまでも

いきいき暮らせるまちに



### 市の人口

人口	114,233人 (+ 221人)
男	55,671人 (+ 161人)
女	58,562人 (+ 60人)
世帯数	49,361世帯 (+ 205)

平成30年7月末現在

【表紙の写真】  
認知症カフェ「てい〜だカフェ」で  
アロマオイルによるハンドマッサージ体験  
(浦添市宮城)

市のホームページはこちら <http://www.city.urasoe.lg.jp>



浦添市公式アプリはこちら





小規模多機能ホームでエプロンを洗濯しているAさん

# いつまでもいきいき暮らせるまちに

特集

## 誰もがなりうる認知症

認知症とは、脳の障害によって「記憶する」「時間、場所、人などを確認する」などの能力が低下し、日常生活が難しくなる状態のことをいいます。

「約束したことが自体忘れてしまった」「歩き慣れた道なのに帰り方がわからない」など、認知症は原因となる病気によって、さまざまな症状があります。

平成30年3月31日現在、浦添市の認知症高齢者は約2600人で、要介護認定を受けている人のうち81.3%を占めています。また、認知症は高齢者だけの病気ではなく、働き盛りの年代でもなることがあり、若いからといって決して他人事ではありません。

国では認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、平成27年「認知症施策推進総合戦略」(新オレンジプラン)を策定し、当事者だけではなく、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る社会を目指しています。そのためには一人一人が認知症について正しく理解し、家族や地域の人が日頃からつながりを持ち、いつもと様子が違うと感じたら、声をかけ合える地域づくりが大切です。今回は認知症になっても住み慣れたこのまちで、いきいき暮らしていくためにはどうしたらいいか考えます。

※要介護認定における認知症高齢者の日常生活自立度ランクⅡ以上



認知症カフェで笑いヨガを楽しむみなさん

## 認知症と向き合い、楽しみを見つける

認知症だとは思いもよらなかった

「仕事中、気がついたら同じ書類がたくさん増えていておかしいなと思い始めました」と話すのは58歳のときに若年性認知症と診断されたAさん(64)。最初は旦那さんが亡くなったばかりだったことや職場が遠くなったことによるストレスのせいかなと思っていました。しかし、徐々に記憶力が悪くなって事務系の仕事ができなくなり、退職せざるを得なくなりました。

認知症を受け入れ、特徴を理解する

「いつもと違うことが起こるとパニックになってしまいうで、時間に余裕をもって行動するようにしています」と自分の認知症の特徴を理解しているAさん。現在、若年性認知症支援コーディネーターからの紹介で、小規模多機能ホームで食事の配膳や食器洗い、洗濯などの仕事をしています。少し時間が経つと忘れてしまうので、その都度メモを取るようになり、日頃からわからないことは隠さずにはっきり伝えるよう心がけています。

「他の人が経験できない世界を味わっています。これからは

んな世界が待っているのか楽しみですよ」と明るく話します。ホームのお年寄りの中で目標となる人を見つけたり、同じ認知症の人と認知症テストの点数を競い合うなど、自ら楽しみを見つけようとしています。

困ったことがあれば、周りに声をかけて

今をこんなにも楽しく過ごせているのは、支援者や職場の人など良い人にたくさん巡り合えたからだと言います。

「認知症になったからと言って落ち込む必要はありません。隠したくなる気持ちもわかりますが、助けてくれる人が絶対いるので、まずは声をあげてほしい。声をあげることができない人がいる場合は周りの人が気づいて代弁してほしい」と力強く語るAさんの顔はいきいきとしていました。

### 認知症が疑われるサイン

- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする。
- 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがある。
- 慣れた道でも迷うことがある。
- 薬の飲み忘れが増えた。
- 料理や掃除等の家事を段取りよくできなくなった。

※これらはあくまで目安です。当てはまらない人もいます。

### 早期発見・早期受診によるメリット

1 原因がわかることで、治療や対処ができる。

認知症の中には早めに治療すれば治せる病気もあります。※脳腫瘍、慢性硬膜下血腫など

2 進行を遅らせることができる場合がある。

症状が悪化する前に適切な治療やサポートを受けることで今の状態を維持・改善し、進行のスピードを遅らせることができる場合があります。

3 今後の生活のための準備ができる。

病気の進行に合わせ、介護保険などの社会支援をどう受けるかなど今後の生活に向けて計画を立てられます。症状が軽いうちであれば、自分で自分の生活を工夫して行うことができます。

気になる人は 病院や地域包括支援センター(P.4)などの専門機関に相談してみましょう!

認知症についてちゃんと勉強してみたい!

## 認知症介護指導者

認知症ご本人のケアや家族の介護について、専門的な知識を持つ専門職です。所属する事業所を中心とした地域だけでなく、沖縄県全体の認知症介護に対する理解を深めていきたいです。沖縄県認知症介護指導者会に連絡をしてもらえれば勉強会などを開くこともできますのでお気軽にご相談ください。

介護福祉士、介護支援専門員、認知症介護指導者  
小規模多機能ホーム「あん」

安富祖 歩美さん



問い合わせ

一般社団法人  
沖縄県認知症介護指導者会  
南城市字つきしろ 1678 番地 225 (2F)  
☎050-3538-3155  
fax.050-3737-3118  
E-mail : info@oki-nks.or.jp

病院受診が必要だけど、相談に行けていない

## 認知症初期集中支援チーム

認知症の人やその家族に早期に関わり、認知症の人たちが安心して地域で暮らしていけるように支援するチームです。チームには、認知症の専門医、社会福祉士、保健師、看護師がいて、家庭訪問等を通して、認知症の人に合った支援を行います。(支援期間はおおむね6か月)

●支援対象者

在宅で生活されている原則 40 歳以上の人で、認知症の疑いのある人、認知症の診断を受けている人で、かつ、①、②どちらかに当てはまる人。

- ①医療や介護サービスを受けていない人、または中断している人
- ②医療や介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状により対応に困っている人

問い合わせ

いきいき高齢支援課 在宅支援係  
☎(876) 1234 (内線 3541~3543)

**認知症 ケアパス**

認知症の予防を含め、認知症を発症したときからその進行状況にあわせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けたいかを標準的に示すものです。認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためにご活用ください。

地域包括支援センター、いきいき高齢支援課で配布しています。

認知症になると今までできていたことができなくなったり、言われても思い出せなかったりすることで不安を感じ、認知症というのをなかなか認めることができず、家族と衝突してしまうことがあります。家族も、今までと違う本人の言動に対してどう接していいかわからず、お互

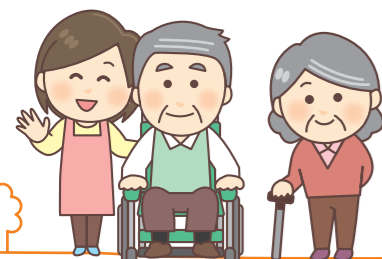
頼りになる  
サポーターたち

いに疲れ切り「誰かに相談する」という選択肢が浮かばず、一人で抱え込んでしまうケースも少なくありません。

自分や家族が認知症になったとき、不安になったり、悩んだりすることは、当たり前です。浦添市には認知症について相談できる人や場所がいくつも

自分が、家族が、  
認知症になったら…

# 一人で抱え込まず、まず相談してみませんか?



予防の段階から相談OK!

## 認知症地域支援推進員

認知症に関する専門的な知識を持つ専門職で地域包括支援センターに配置されています。認知症の予防から、気づきの段階、重症になるまでの、いつの状態でも相談でき、必要な医療や介護、生活支援が連携できる支援ネットワークをつくっています。

また、地域で認知症の人の見守りネットワークを作ってほしい、認知症の人を支援するボランティアをしたいなどの声にも応えます。



(左から)  
さつとん 棚原 由美  
ゆいまある 東谷 優美  
みなとん 屋嘉比 由紀子  
ていだ 新里 和美

## 地域包括支援センター

- ① みなとん (港川中学校区)  
浦添市伊祖 4-16-1  
アルカディアビル 1 階  
☎(876) 3710
- ② 「仁」 (仲西中学校区)  
浦添市城間 1-37-1  
☎(917) 2268
- ③ ていだ (神森中学校区)  
浦添市内間 4-23-21 2 階  
☎(870) 0150
- ④ さつとん (浦添中学校区)  
浦添市仲間 1-2-2  
コーポ西原 103 号室  
☎(877) 3103
- ⑤ ゆいまある (浦西中学校区)  
浦添市西原 2-3-7 1 階  
☎(917) 5320

経験者の話を聞きたい!

## 認知症の人と家族の会

「認知症の人と家族の会 (以下家族会)」とは、認知症の本人、家族、専門職などが励ましあい、助けあって「認知症になっても安心して暮らせる社会」を目指している団体で全国 47 都道府県に支部があります。家族会の強みは認知症の家族がいる人や看取りを経験した人などからアドバイスを聞くことができるということです。ある人は 1 対 1 で介護をし続け、疲れやストレスが限界にきてしまい、自殺まで考えていました。しかし、家族会に来て同じ悩みや不安を共有することで、認知症の人への接し方を学ぶことができ、本人にも家族にも笑顔が戻りました。

と手を添えるなどのスキルを学ぶことが大切です。接し方を知ることにより信頼関係が築けてお互いが笑顔になることで、介護者も気持ち楽になります。

## 鈴木 伸章さん

認知症の人と家族の会沖縄県支部代表  
認知症キャラバンメイト (沖縄 27-0093)

問い合わせ

公益社団法人 認知症の人と家族の会  
沖縄県支部 ☎(989) 0159 (仲里)  
鈴木 伸章 ☎090 (3007) 2097





お問い合わせ  
おたがいさま健康サロン  
☎(878)5963  
平日午前10時～午後4時

健康サロンはどなたでも  
**無料**で利用できます!

## 健康づくりの“集いの場”

### ■ おたがいさま健康サロン

ゆんたくや運動で脳を活性化!みんなで楽しく認知症予防!

**場所** コープ牧港2階(浦添市牧港4丁目3-15)  
**利用時間** 午前11時～午後3時 土日・祝休み

さまざまな健康づくり教室も開催!

一人でも友達同士でも、お気軽にご利用ください。  
**ゆんたくカフェ・健康体操(DVD)**

**日時** 毎日開催/午前11時～午後3時

機能訓練指導員と楽しく運動ができます。

### わくわく運動教室

**日時** 毎週水曜日/午後1時30分～午後2時30分

脳トレも  
行なっています

どなたでも大歓迎!体力測定してみませんか?

### 健康チャレンジ

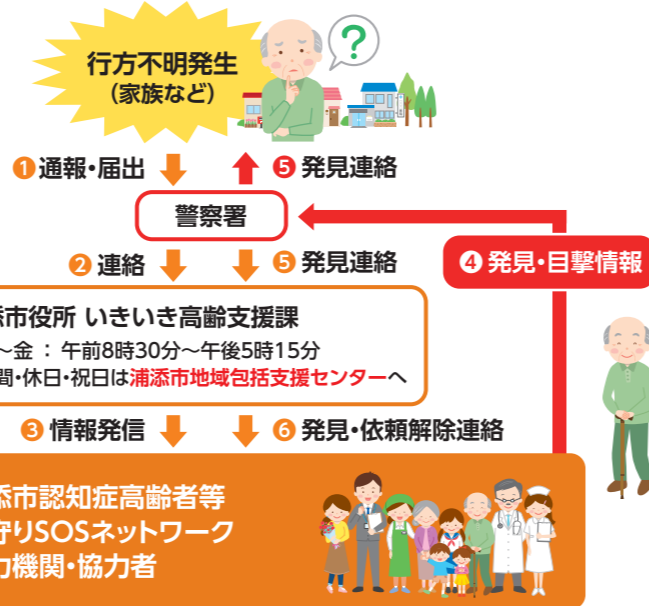
**日時** 8月・11月・2月の第2水曜日

## 地域で“見守る”

### ■ SOS ネットワーク

認知症の人などが地域の中で安心・安全に暮らし続けられるよう、地域の多様な人々や組織等が普段から見守りながら、行方不明になることを未然に防ぎ、万が一、行方不明が発生しても、スムーズに連携協力しながら、本人を早期に発見し見守るためのネットワークです。

お問い合わせ  
利用者の事前登録および協力機関・協力者の登録についての問い合わせはお住まいの地域を担当する**地域包括支援センター(P.4)**まで



浦添市役所 いきいき高齢支援課  
●月～金：午前8時30分～午後5時15分  
●夜間・休日・祝日は浦添市地域包括支援センターへ

浦添市認知症高齢者等  
見守りSOSネットワーク  
協力機関・協力者



## あなたのまちの“認知症カフェ”

認知症や介護のこと。お茶しながら、ゆんたくしませんか?

認知症カフェは、認知症の人やその家族が、地域の人々や専門職員と互いに情報を共有し、理解し合う場となります。また、認知症に関する専門知識を持つ職員が、介護に関する相談も受け付けています。



▲認知症カフェ  
詳細ページ

認知症の人やその家族はもちろん、興味のある人なら **どなたでも参加できます!**

### 1 てい~だカフェ

**日時** ①毎月第2金曜日 午後5時～午後7時  
②毎月第4日曜日 午前10時～正午  
**場所** デイサービスセンターえん  
(浦添市宮城3丁目9番18号 栄アパート102)  
**連絡先** NPO法人ライフサポートでだこ  
☎(875)2557  
※都合により変更になる場合があります。

### 2 かたりいーなカフェ

**日時** 毎月第2日曜日  
午後1時30分～午後5時30分  
**場所** デイサービス浦西1階  
(浦添市当山2丁目10番10号)  
**連絡先** 合資会社 あんど  
グループホーム浦西  
☎(878)0905



### 3 オレンジCafe すりずり

**日時** 毎月第3土曜日  
午前11時～午後3時  
**場所** 神森中学校区各自治会公民館  
**連絡先** NPO法人すりずり  
☎(963)8002  
※開催場所はその都度変わります。問い合わせください。

### 4 オレンジカフェ花便り

**日時** ①毎月第3日曜日午前10時～正午  
②毎月第3日曜日午後1時～午後3時  
**場所** ①エバークリーン前田(浦添市前田1-9-13)  
②エバークリーン経塚(浦添市経塚349番地)  
**連絡先** 有限会社ウエルネス前田  
☎(988)1250  
※開催場所はその都度変わります。問い合わせください。

認知症の症状をきちんと理解してもらったための学びの場として、家族の不安を取り除く情報交換の場として、かたりいーなカフェを立ち上げました。  
カフェ内には個別の相談室もあり、認知症介護に関する専門スタッフがいますので、より詳しい相談や悩みごとなども気兼ねなく相談することが出来ます。  
かたりいーなカフェでは様々な講師を呼び、地域の人たちに協力をしてもらい、毎月充実したプログラムを予定しています。どなたでも参加できますので、ぜひ皆さんに認知症カフェに足を運んでもらい、認知症について理解を上げてほしいです。

### 希望の発信拠点として

(資)あんどグループホーム浦西  
介護支援専門員  
認知症ケア専門士  
富田 幸江 さん



「自分のしたことが思い出せない」「今までできたことができないうい」今までの自分とは違う自分に、本人も家族も戸惑い、混乱し、すぐに認知症を受け入れることは困難です。しかし、認知症になっても全てができなくなるわけではありません。ちょっとした支えでできることがたくさんあります。  
認知症の人が住み慣れたまちで安心して暮らしていくためには、何よりも家族や地域の理解が必要です。認知症サポーター養成講座を受けたり、認知症カフェに行ってみることも認知症を理解する第一歩です。介護者だけで抱えていたことを、みんなで少しずつサポートできれば、介護者にも気持ちの余裕が生まれ、笑顔が広がるかもしれません。認知症になつたことを隠さず、誰もがいきいき暮らせるやさしいまちにするために、あなたができることから始めてみませんか。

## みんなのでつくる やさしいまち



▲安波茶自治会で行われた認知症サポーター養成講座

問い合わせ  
いきいき高齢支援課  
☎(876)1234  
(内線3541・3543)



▲認知症サポーター養成講座

## オレンジリングは 認知症サポーターの証 認知症サポーター 養成講座



周囲の人が正しい知識を身につけることは認知症の人が地域で安心して暮らしていくための第一歩です。市民一人一人が認知症を理解し、認知症の人やその家族に偏見を持たず温かく見守る応援者(サポーター)となれるよう認知症サポーター養成講座を行っています。講座は地域の人や企業、学校などを対象に無料で実施しています。

# 救命処置の流れ(心肺蘇生とAEDの使用)



## 倒れている人発見!!

**1 反応確認**  
肩をやさしくたたきながら大声で呼びかける。

↓ 反応なし

**2 通報**  
大声で助けを求め、119番通報とAEDを依頼する。

↓

**3 呼吸確認**  
胸の動きを見たり、普段どおり息があるか確認する。

↓ 呼吸なし

**4 胸骨圧迫+人工呼吸**

胸骨圧迫と人工呼吸を30:2の比で行う。

救急隊が到着するまで4~8までの手順を繰り返す

**5 電源を入れる**  
AEDが到着したら、すぐ電源を入れる。

**6 電極パッドを貼る**  
パッドに描かれている絵の位置に直接貼り付ける。



## 119へ通報

- AEDを持って来てください!
- 人が倒れています!
- 誰かきてください!

## 呼吸あり

様子を見ながら 応援・救急隊を待つ

## 8 電気ショックを行う

ショックが必要と判断されたら、ショックボタンを押して電気ショックを実行する。

電気ショック 必要なし

## 7 心電図の解析

自動で心電図の解析が始まります。周囲の人に傷病者から離れるよう指示します。

電気ショック 必要あり

## 5 AEDの操作は簡単!

電源を入れればAEDが指示を出すので、誰でも使えます。

## 胸骨圧迫

- 胸の真ん中を強く、速く、絶え間なく押す。
- 胸が5cm沈みこむように押す
- テンポは1分間に100~120回

## 人口呼吸

- 鼻をつまみ、1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を2回吹き込む。

※人工呼吸に自信がない場合は胸骨圧迫だけを続ける。



## 特集 あなたにもできる!

# 救急救命

目の前で突然人が倒れたらあなたはどのようにしますか? 心臓が停止した場合、救命率は1分で10%ずつ低下します。平均8分以上かかる救急車を待っている間は助かる命も助かりません。救急車が来るまでの間に、居合わせた人が「応急手当」を行えば、傷病者の生存率や社会復帰の可能性を高めることができます。

AEDの使用率は5%未満

日本では、年間12万人の突然死があり、そのうち心臓突然死が約7万5千人、つまり一日に約2000人の人が心臓突然死で亡くなっています。突然の心臓停止で倒れた人を救うためには、迅速な119番通報とAEDの手配、心肺蘇生とAEDなどを使用している電気ショックが必要となります。これらの応急手当は、現場に居合わせた人によって行われることが期待されています。

平成16年に一般市民にAEDの使用が認められてから、心肺蘇生を受ける人やAEDで電気ショックを受ける人の数は年々増加しています。AEDを正しく使用した場合、1か月後の生存率は53.3%で(心肺蘇生のみでは16.4%)、これは119番通報のみを行った場合の9.3%と比べると約6倍となつています。ところが、心停止を自撃された人のうち、実際にAEDが使用されるのは全体の4.7%に留まっています。

その場にいるあなたに知識がなければ、AEDが近くにあつても活用することができません。命を救う場面に遭遇したとき、あなたは躊躇せずに行動を起こすことができますか? その時に備えてあなたにもできる救急救命を実践してみませんか。

【参考】総務省消防庁平成29年度版救急救命の現状

## 実体験インタビュー

助けられる命があるなら躊躇せずに行動を



浦添商業高校 宮里 清 教諭

今年の1月、宮里教諭ほか6人の連携で授業中に倒れた生徒の命が救われました。

生徒に呼ばれて玄関から外を見ると、人だかりができていて嫌な予感がしました。かけつけると生徒が倒れていて、血の気がなく、息もしていませんでした。助かる可能性は時間が経つほどなくなっていくことを講習を受けて知っていたので、助かってほしいという一心で、急いでAEDの使用を開始しました。電気ショックを行うと数秒で反応があり、顔に血色が戻ってきました。救急隊が駆けつけた頃には呼吸もしっかりしていたと思います。卒業式の時、救助した生徒が両親といる姿を見て、助かって本当によかったと思いました。

救急車の手配、AEDの操作、心肺蘇生など、救助を行った先生と生徒がそれぞれの役割を適切に素早く実践できた事が今回の結果につながったと思います。いろいろな場所でも助かりそうなのに助からない事例が多く、自分の身近では起こしたくない。いざなにかあった時にみんなで助け合うために、救命講習を受けることはとても大切な事だと感じました。

毎月第3土曜日開催 **救急救命講習会**

定員 30人(浦添市在住・在勤の人優先)

場所 消防本部 2階講堂

内容 入門・普通・上級編

成人・小児・乳児に行う心肺蘇生法(AED含む)、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送など

受講料 **無料**

申し込み・問い合わせ 浦添市消防本部 ☎(875)0105 ※電話受付のみ  
※広報うらそえ「ちむどんどん施設情報」に掲載しています。

AED使用で助かる確率 **53.3%**

2人に1人助かる!

119番通報のみの場合と比べて約6倍の人の命が救えます。しかし、AED使用率はたった4.7%。AEDを使用することが当たり前の世の中になってほしいと思います。

AEDは学校などの公共機関や病院などの医療機関などに設置されています。急な場面でも慌てないように自宅周辺やよく行く場所の周りをチェックしておきましょう!

話題がいっぱい!  
なかゆくい



**8/12(日) 琉球王国の歴史を  
浦添の地から紐解いてみよう**

浦添グスクやようどれ、仲間地域の拝所を散策する「浦添グスク・ようどれ探検」が開催されました。夏休みということもあり小学生の参加者も多く、クイズ形式で分かりやすく浦添の歴史をまとめたテキストも配布されました。親子で参加をしていた仲西小学校のうえずあかねさんは「自由研究の題材にしたくて参加をしましたが、今までこんな場所があることさえ知らなかった。参加してよかったです」と感想を述べ、うらおそい歴史ガイドの説明にも真剣に聞き入っていました。



**8/16(木) 古代人とお揃いのアクセサリー作り**

浦添市歴史にふれる館で特別企画「夏休み体験教室 古代人に挑戦! 貝輪を作ろう」が開催されました。この企画は古代人が作ったような貝を使ったアクセサリー作りを再現しようというもので、参加した親子らはオオベッコウガサという貝に石を使って穴をあけるところからスタートし、仕上げには紙やすりでピカピカに磨きあげ世界に一つしかない自分だけの貝輪を完成させました。参加したしまぶくろひなり君(小1)は「難しくはなかった。石で穴をあけるところが一番楽しかった!」と元気いっぱい回答してくれました。



**8/11(土) まちづくりへの溢れる思いを形に**

「大成ホーム・シンパネットワーク協力事業 平成30年度 市民の夢応援プロジェクト 第18回浦添市まちづくりプラン賞」の公開プレゼンテーションがハーモニーセンターで行われ、17団体が参加しました。この事業は、まちづくりに関する自主的な活動・計画を表彰し、その計画の実現に向けた活動に対して助成を行うものです。各団体の発表では「障がいのある人の“働く”を応援したい」「小湾川沿いにオオゴマダラをとばして地域を活性化したい」などさまざまな視点からまちづくりを考え、音楽を流したり、ダンスを踊るなど工夫を凝らし、思いを込めたプレゼンテーションを行いました。



**8/12(日) 生き物にふれ自然を学ぼう  
自然観察会**

身近な自然や生き物たちについて学ぶ自然観察会が浦添大公園で行われました。観察会では、てだこ環境プランナー成人受講生の皆さんが先生となり、児童生徒に自然や生きものたちの生態系について教えました。児童生徒たちは先生の話聞きながら、生き物の特徴や感想などをまとめた「環境学習ノート」や、見つけた動植物を大きな地図上にまとめた「自然マップ」を作成しました。浦城小学校3年生の照屋天琉君は「大きなトカゲ、バッタやカマキリなど、いろいろな生き物がいっぱいいた。服にくっつく葉っぱがおもしろかった」と楽しそうに話しました。



**8/8(水) としょかん探検隊、  
協力してミッションクリア!**

夏休みの特別企画として今年も「としょかん探検隊」が開催されました。探検隊は小学2~6年生の12人で、3つのチームに分かれて図書館から課されるミッションをクリアすることで図書館司書のお仕事を体験できます。指令を受けた児童たちは、一致団結して著者名などをヒントに、多文化コーナーや普段入ることの出来ない閉架書庫から、分野・分類をたどり本を探しました。館内外にも移動図書館としよまる内にも潜入し、説明を受けながら探検を楽しみました。最後は、図書館長から隊員一人一人に修了証書が授与され、みんな誇らしげな表情を見せました。



**8/9(木) みんなが通いたくなる  
「絆のある学校をつくろう」**

浦添市生徒会フォーラムが中央公民館で開催されました。市内の全5中学校の生徒会47人が集まり、「いじめや暴力のない笑顔あふれる学校にするにはどうしたらよいか」について自由な発想で意見を交換しました。「思いやりの和プロジェクト~優しい気持ちの輪を広げよう~」をテーマに学校生活の中でどのように実践していくかを各中学校混成の6つのグループで生徒自らが主体的に考え、発表を行いました。投票により決定した実践案は、クラスメイトの良いところを見つけたら風船の絵に書き込んでいく「思いやり風船」です。これから各学校へ持ち帰り、みんなで取り組んでいきます。



**7/23(月) 人権擁護委員委嘱状伝達式**

人権擁護委員委嘱状伝達式が市役所で行われ、仲西起實委員が法務大臣から委嘱を受けました。人権擁護委員は3年間の任期で、市内小中学校の児童・生徒などに人権尊重のための知識、技術および態度を養う人権教育の教室を開いたり、毎月第1木曜日にはハーモニーセンターで人権相談を行うなど、市民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動に取り組んでいます。仲西委員は、「教育現場に携わってきた経験を活かし、市民の人権意識を高めるために精一杯頑張りたい」と力強く抱負を語ってくれました。

# アロハ こちら市長室!



浦添市長  
松本 哲治

## ハワイと浦添

今年の夏は県外出張で浦添を留守にすることが多く、朝のラジオ体操や地域の夏祭りにお誘い頂いた方には申し訳ないが、例年のように参加することが残念ながらできなかった。実はこの文章もハワイからの飛行機の中で書いていたのだが、なんと一ひとりでハワイ2往復、観光ともビーチとも無縁の弾丸出張なのである。そこで、今回はハワイと浦添について書いてみよう。

7月にハワイ沖繩センターで開催された「古琉球うらおそい三大王統」公演では、来賓のイゲ・ハワイ州知事やコールドウェル・ホルノル市長ら約700人の観衆が集った。組踊の石川直也・弥生夫妻、日出克さんら沖繩側の出演者とハワイ側からの出演者で構成された舞台では、舜天・英祖・察度の三大王の歴史物語が紹介され、観客から大きな拍手が湧いた。また、浦添市人会との交流では、実行委員長のマーティン・曉美さんやハワイ浦添市人会のジョージ・宮城会長、沖繩でもお馴染みのボブ・仲宗根さんやエド・久場さんにも再会することができ、大変有意義な時間を過ごせた。

ご存知のように、ハワイには沖繩系移民が多く、現在のハワイ州知事デービッド・イゲ氏は沖繩3世である。また、資料によれば浦添からの海外移民は1904年(明治37年)にハワイに渡ったのがその始まりで、戦前までの浦添出身者の移民数は、ハワイが625人、ブラジルが238人、ペルーが180人であり、ハワイが最も多かった。

現在とは比べものにならないほどに過酷だった当時のハワイでの移民生活を、その誠実さと逞しさと団結で乗り越え、大きくハワイ社会に根付いた彼らから、私たちは今こそ多くを学ばなくてはならないと再認識したハワイへの旅であった。ちなみに今年は、移民の父と呼ばれた当山久三氏の生誕150年である。



ハワイ沖繩センターで開催された「古琉球うらおそい三大王統」

シェイ・ヤマグチの  
**出合いに Mahalo**  
マハロ=感謝の意味 vol.1

原文・和訳  
**シェイ・ヤマグチ  
Shea Yamaguchi**

ハワイ州オアフ島出身。  
2018年8月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

### アロハ浦添

ハジメティヤーサイ!ハワイ出身の日系アメリカ人で、マノア大学を卒業しました、シェイ・ヤマグチと申します。8月から浦添市の国際交流員として、配属されることになりました。来沖するのは今回で初めてですが、母の出身地に訪れることを楽しみにしていました!

日系人であるにもかかわらず、私が日本語に興味を持つようになったのは高校の時でした。母は沖繩の伊計島出身で、幼い頃にハワイに引っ越してきたため、あまり日本語を話せなくなりました。その上、父の母国語が英語でしたので、私も母国語が英語になりました。

高校に入ってから、私は日本語の勉強を始めました。元々日本語のクラスが必修科目だったからという理由が少しずつ毎日の楽しみになりました。勉強が進むほど、自分の世界観が幅広くなりました。ハワイであらゆる国々の人たちに会うことにより、そして白鷗大学に一年間の留学をすることで、ますます国際交流と異文化コミュニケーションに興味が湧いてきました。

浦添市の皆さんと交流ができることを楽しみにしています!今まで学んできたことを生かして、沖繩とハワイの架け橋になりたいと思っています。沖繩の知らないことがたくさんあるかもしれませんが、それもまた一つの楽しみではないでしょうか。それでは、ゆたしくうにげーさびら!



出発前にハワイの空港にて家族と

### Aloha Urasoe

Hello! My name is Shea Yamaguchi, and I am an American of Japanese descent born and raised in Hawaii. I graduated from the University of Hawaii at Manoa, and as of August of this year, I will be the new CIR (Coordinator for International Relations) for the Urasoe City Hall. This will be my first time going to Okinawa, but I am excited to visit the place where my mother grew up!

Despite being of Japanese descent, I began to grow an interest in Japanese language in high school. My mother grew up on Okinawa's Ikei island, but she started to lose her Japanese language after moving to Hawaii at a young age. In addition, because my father is also a native speaker of English, my go-to language naturally became English.

After entering high school, I began to study Japanese. What started off as a required class gradually became something I looked forward to learning about every day. As I continued my studies, I noticed that my world views broadened. Meeting people of various ethnic backgrounds and spending a year abroad at Hakuoh University continued to spur my interest in intercultural relations and communication.

I am excited to meet everyone in Urasoe! Making use of everything I have learned thus far, I will do my best as a CIR to bridge the Okinawa and Hawaii communities. There may be many things that I do not know about Okinawa, but I feel like that is another thing to be excited about!

## てだっ子 STUDIO スタジオ

今日もシートベルトちゃんとしてるよ!

いつもニコニコ三男坊♡

仲良し姉弟♡

しまぶくろ おとは 島袋 織羽 ちゃん (2歳) 仲間在

いしがき りょうせい 石垣 伶晟 ちゃん (9ヶ月) 内間在

よなみわ はな 与那嶺 花 ちゃん (4歳) 港川在  
とうや 柊哉 ちゃん (6ヶ月)

〒901-2501 浦添市安波茶 1-1-1 浦添市役所 国際交流課  
☎(876) 1234(内線 2613・2614)  
E-mail:kokusai@city.urasoe.lg.jp

「てだっ子 STUDIO」写真募集

●日頃の子ども写真を郵送または画像データをメールで毎月月末までに送付してください。  
※被写体の子ども氏名(ふりがな)・年齢(0か月、1歳など)・居住地区(安波茶・伊祖など)一言コメントの記入を忘れずに!

## 簡単! 健康! サツと作れる!

# サツとごはん

12品目

**フライパンで焼いてカロリーOFF! 揚げないお魚カツ**

レシピ提供: 浦添市食生活改善推進員 大田ひろ子

**栄養成分表示(1人あたり)**  
エネルギー272kcal/たんぱく質16.4g/脂質16.2g/  
炭水化物14.5g/食塩1.4g

**材料(4人分)**

玉ねぎ.....1/2個  
にんじん.....1/2本  
塩.....小さじ1/2  
白身魚.....200g  
えのき.....1/2袋  
A [こしょう.....少々  
パン粉.....1と1/2カップ (約75g)  
スライスチーズ.....4枚  
薄力粉.....適量  
溶き卵.....1個分  
パン粉.....適量  
サラダ油.....大さじ3  
レタス、トマト(飾り用) ...適量

**作り方**

- ①玉ねぎとにんじんはみじん切りにして塩をふっておく
- ②白身魚とえのきをみじん切りにする
- ③ビニール袋に①と②とAを入れ、よく揉んで混ぜ合わせる
- ④③を8等分にし、チーズを1/2枚ずつ包んで小判型に整え、薄力粉・溶き卵・パン粉の順につける。
- ⑤フライパンにサラダ油を入れ熱し、弱火で両面を7分ずつ焼く

**うめ〜しポイント**

パサやチャーなどの白身魚や赤魚、カツオなどその時旬の魚でおいしく作れます。

食生活改善推進員協議会 ホームページ

お問い合わせ 健康づくり課 ☎(内線3660)

**浦添市消防本部**  
☎(875)0105

【救急法講習会(上級)】  
「助けたい」  
思いをワザに「救急法」  
内容 成人・小児・乳児に行う心肺蘇生法(AED含む)、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送法など  
日時 9月15日(土) 午前9時～午後6時(1時間の休憩あり)  
場所 消防本部 2階講堂  
定員 30人(浦添市在住に勤の人優先)  
費用 無料  
申し込み 9月14日(金) まで(受付時間は土日・祝日除く午前8時30分～午後5時)

抱っこ体験など。  
対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)  
日時 9月30日(日) 午前9時～正午  
申し込み 9月27日(木) まで  
【乳幼児健康診査日程】  
日程 9月16日(日)  
▼前期(3～4か月児)  
受付時間 午後1時～午後2時30分  
▼後期(9～10か月児) 午前9時～午前10時30分  
【1歳6か月児健診】  
日程 9月6日(木)、13日(木)  
受付時間 午後1時15分～午後2時15分  
【3歳児健診】  
日程 9月5日(水)、12日(水)  
受付時間 午後1時15分～午後2時15分  
【2歳児歯科健診事業】  
対象 2歳～3歳未満(3歳の誕生日前日まで)の子  
場所 浦添市と契約している歯科医療機関(通知書にリストを同封)  
費用 無料(公費負担)  
【健診の内容】  
○歯の診察 ○フッ素塗布 ○歯磨きの仕方・保健指導  
【妊婦歯科健診事業】  
対象 妊婦さん  
場所 浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)  
費用 無料(公費負担)  
【健診の内容】  
○歯の診察 ○フッ素塗布 ○歯磨きの仕方・保健指導

**保健相談センター**  
☎(875)2100

【ベビースクール(離乳食教室)】  
内容 離乳食講話・デモンストラーション・試食(保護者のみ)  
日時 9月28日(金) 午後1時～午後3時30分  
対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者  
申し込み 9月25日(火) まで  
その他 ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。  
【マタニティスクール】  
内容 食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケッ・赤ちゃん人形

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503

【人気美演家による「かぎやで風完全マスター講座(全7回)】  
内容 琉球舞踊「かぎやで風」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月23日・30日、11月6日・13日・20日(全回火曜日)、12月1日(土)  
時間 午後7時～午後9時  
※12月1日(土)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 大浜 暢明氏(琉球舞踊玉城流)の会(師範)  
対象 市内在住・在勤の人、全回出席・12月1日(土) 公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子1本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立中央公民館分館**  
☎(879)6640

【人気美演家による「キッズのための琉球舞踊講座(全10回)】  
内容 琉球舞踊「四季口説」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月24日(水)・31日(水)、11月7日(水)・14日(水)、11月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・2日(日)  
時間 水曜日▼午後6時～午後7時30分、土・日▼午前10時～午前11時30分  
※但し、12月1日(土)・2日(日)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 宮城 茂雄氏(琉球舞踊宮城流)師範・沖縄国際大学非常勤講師  
対象 5歳～小学生(市内在住・在勤の保護者の子ども)全回出席、12月2日(日)の公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子2本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503

【人気美演家による「かぎやで風完全マスター講座(全7回)】  
内容 琉球舞踊「かぎやで風」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月23日・30日、11月6日・13日・20日(全回火曜日)、12月1日(土)  
時間 午後7時～午後9時  
※12月1日(土)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 大浜 暢明氏(琉球舞踊玉城流)の会(師範)  
対象 市内在住・在勤の人、全回出席・12月1日(土) 公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子1本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503

【人気美演家による「かぎやで風完全マスター講座(全7回)】  
内容 琉球舞踊「かぎやで風」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月23日・30日、11月6日・13日・20日(全回火曜日)、12月1日(土)  
時間 午後7時～午後9時  
※12月1日(土)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 大浜 暢明氏(琉球舞踊玉城流)の会(師範)  
対象 市内在住・在勤の人、全回出席・12月1日(土) 公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子1本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立中央公民館分館**  
☎(879)6640

【人気美演家による「キッズのための琉球舞踊講座(全10回)】  
内容 琉球舞踊「四季口説」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月24日(水)・31日(水)、11月7日(水)・14日(水)、11月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・2日(日)  
時間 水曜日▼午後6時～午後7時30分、土・日▼午前10時～午前11時30分  
※但し、12月1日(土)・2日(日)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 宮城 茂雄氏(琉球舞踊宮城流)師範・沖縄国際大学非常勤講師  
対象 5歳～小学生(市内在住・在勤の保護者の子ども)全回出席、12月2日(日)の公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子2本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503

【人気美演家による「かぎやで風完全マスター講座(全7回)】  
内容 琉球舞踊「かぎやで風」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月23日・30日、11月6日・13日・20日(全回火曜日)、12月1日(土)  
時間 午後7時～午後9時  
※12月1日(土)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 大浜 暢明氏(琉球舞踊玉城流)の会(師範)  
対象 市内在住・在勤の人、全回出席・12月1日(土) 公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子1本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市美術館**  
☎(879)3219

【平成29年度新収蔵品展】  
内容 昨年度に購入・寄贈された作品を紹介しています。  
期間 10月8日(月) まで  
場所 常設展示室  
観覧料 高校生以下無料/一般200(160)円/大学生130(100)円/65歳以上160円  
※( )は20人以上の団体料金  
※日・英・中音声ガイド貸出無料  
【常設展関連講座】  
【タイやベトナムの漆器とくらし】  
日時 9月29日(土) 午後2時～午後4時

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503

【人気美演家による「かぎやで風完全マスター講座(全7回)】  
内容 琉球舞踊「かぎやで風」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月23日・30日、11月6日・13日・20日(全回火曜日)、12月1日(土)  
時間 午後7時～午後9時  
※12月1日(土)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 大浜 暢明氏(琉球舞踊玉城流)の会(師範)  
対象 市内在住・在勤の人、全回出席・12月1日(土) 公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子1本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立中央公民館分館**  
☎(879)6640

【人気美演家による「キッズのための琉球舞踊講座(全10回)】  
内容 琉球舞踊「四季口説」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月24日(水)・31日(水)、11月7日(水)・14日(水)、11月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・2日(日)  
時間 水曜日▼午後6時～午後7時30分、土・日▼午前10時～午前11時30分  
※但し、12月1日(土)・2日(日)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 宮城 茂雄氏(琉球舞踊宮城流)師範・沖縄国際大学非常勤講師  
対象 5歳～小学生(市内在住・在勤の保護者の子ども)全回出席、12月2日(日)の公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子2本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503

【人気美演家による「かぎやで風完全マスター講座(全7回)】  
内容 琉球舞踊「かぎやで風」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月23日・30日、11月6日・13日・20日(全回火曜日)、12月1日(土)  
時間 午後7時～午後9時  
※12月1日(土)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 大浜 暢明氏(琉球舞踊玉城流)の会(師範)  
対象 市内在住・在勤の人、全回出席・12月1日(土) 公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子1本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立中央公民館分館**  
☎(879)6640

【人気美演家による「キッズのための琉球舞踊講座(全10回)】  
内容 琉球舞踊「四季口説」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月24日(水)・31日(水)、11月7日(水)・14日(水)、11月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・2日(日)  
時間 水曜日▼午後6時～午後7時30分、土・日▼午前10時～午前11時30分  
※但し、12月1日(土)・2日(日)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 宮城 茂雄氏(琉球舞踊宮城流)師範・沖縄国際大学非常勤講師  
対象 5歳～小学生(市内在住・在勤の保護者の子ども)全回出席、12月2日(日)の公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子2本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503

【人気美演家による「かぎやで風完全マスター講座(全7回)】  
内容 琉球舞踊「かぎやで風」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月23日・30日、11月6日・13日・20日(全回火曜日)、12月1日(土)  
時間 午後7時～午後9時  
※12月1日(土)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 大浜 暢明氏(琉球舞踊玉城流)の会(師範)  
対象 市内在住・在勤の人、全回出席・12月1日(土) 公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子1本、足袋または靴下、飲み物

【健康シリーズ】  
健康づくり課 ☎(875)2100  
**9月は健康増進普及月間**  
健康増進普及月間は、自分自身の生活習慣の改善の大切さについて、一人一人の意識を高め、健康づくりの実践を推進していくことを目指し、9月1日から30日にかけて実施します。  
「健康増進普及月間」標語  
**1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～**  
●健康増進普及月間パネル展  
生活習慣病の特徴を知り、食事・運動などの生活習慣を見直すきっかけりのため、以下の期間でパネル展を実施します。  
日程 9月3日(月)～12日(水)  
場所 浦添市役所 展示ホール銀行ATM前  
●出張健康相談を行います  
保健師・管理栄養士等による健康相談を行います。日頃の食事や生活習慣、健康に関して気になることを、この機会に相談してみませんか?血圧測定も行います。  
日時 9月5日(水)・7日(金)・12日(水) 午前10時～正午  
場所 浦添市役所 展示ホール銀行ATM前  
健康相談 (予約制・無料)  
保健相談センターでは健康相談を実施しています。健診結果についての疑問など、気軽に相談ください。  
日時 毎週水曜・金曜日 午前10時～正午

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503

【人気美演家による「かぎやで風完全マスター講座(全7回)】  
内容 琉球舞踊「かぎやで風」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月23日・30日、11月6日・13日・20日(全回火曜日)、12月1日(土)  
時間 午後7時～午後9時  
※12月1日(土)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 大浜 暢明氏(琉球舞踊玉城流)の会(師範)  
対象 市内在住・在勤の人、全回出席・12月1日(土) 公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子1本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立中央公民館分館**  
☎(879)6640

【人気美演家による「キッズのための琉球舞踊講座(全10回)】  
内容 琉球舞踊「四季口説」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月24日(水)・31日(水)、11月7日(水)・14日(水)、11月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・2日(日)  
時間 水曜日▼午後6時～午後7時30分、土・日▼午前10時～午前11時30分  
※但し、12月1日(土)・2日(日)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 宮城 茂雄氏(琉球舞踊宮城流)師範・沖縄国際大学非常勤講師  
対象 5歳～小学生(市内在住・在勤の保護者の子ども)全回出席、12月2日(日)の公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子2本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503

【人気美演家による「かぎやで風完全マスター講座(全7回)】  
内容 琉球舞踊「かぎやで風」を通して、琉舞の文化と所作を学び、成果発表を行う。  
日程 10月23日・30日、11月6日・13日・20日(全回火曜日)、12月1日(土)  
時間 午後7時～午後9時  
※12月1日(土)の時間については決まり次第お知らせします。  
場所 市立中央公民館  
講師 大浜 暢明氏(琉球舞踊玉城流)の会(師範)  
対象 市内在住・在勤の人、全回出席・12月1日(土) 公民館まつりに参加できる人  
費用 無料  
申し込み 9月11日(火) から※定員に達し次第締切です。  
申込方法 電話・FAX・公民館窓口  
持ち物 舞扇子1本、足袋または靴下、飲み物

**浦添市立図書館**  
☎(876)4946

【おはなしのたから箱】  
内容 図書館ボランティアによる「浦添・沖縄の民話」の語

【おはなしのたから箱】  
内容 図書館ボランティアによる「浦添・沖縄の民話」の語

児童センター Information  
開館日 月～土曜日  
開館時間 午前10時～午後6時  
夜間開放もしています。  
行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。  
こども政策課 わんぱく係 (内線3646)





**PROFILE**  
大城 勝太 (38)

糸満市出身で現在は浦添在住。  
座右の銘：一水四見 (いっすいしけん)  
同じ「水」でも、四通りの見方があることを示した言葉。自分の意見だけではなく、相手の意見も尊重するという自戒の言葉。  
将来の夢：FM沖縄のアナウンサーを定年まで勤め上げた後、小さな酒場をひらく。人と人が繋がり、明日への活力となる場をつくりつつ、そこから生まれる人間の機微をエッセイにすること。

「おはようございます。時刻は7時30分になりました。〇月〇日FINE!」

爽やかな音楽に合わせて朝の通勤ラッシュ時にFMラジオから聞こえる心地良い声。FM沖縄のアナウンサーで情報番組「FINE!」の月曜日と火曜日のパーソナリティを務めるのは大城勝太さん(38)です。大城さんは2003年11月にFM沖縄に入社し、その翌年4月から今日に至るまで約15年間朝の声として県民に必要な情報を発信し続けています。

高校時代、放送部に在籍していた大城さん。数々のコンクールで賞を受賞するなど、その実績は輝かしく、当然ながらアナウンサー志望だったと思いきや、そうではありませんでした。「実は私、元々は教員志望で、アナウンサーになりたいと思ったことは微塵も無かったです」と別の夢があったことを明かします。

高校卒業後、大学で小中高の国語の教員免許を取得した大城さんは、大学卒業後、一度は私立高校の教員として勤めますが、諸事情により3ヶ月で退職します。今後のことを考える時間ができたとき、大城さんはふと「これまで就職活動をしたことがない」ということに気がきます。「このままでは生

徒に生きた進路指導ができない、次の教員採用試験まで時間があるから就職活動してみよう」そう思ってエントリーしたのがFM沖縄でした。「もともとラジオが好きでしたし、高校時代は放送部にいたので、これも何かの縁だと思い受験したところ、ありがたいことに採用となりました。」

一定期間の区切りを決めて「夢へのステップアップとして勤めてみよう」と思っていた大城さんでしたが、「この仕事が好きだったんでしょね。入社後、不思議と、教員になりたい」という思いは薄れていった」と振り返ります。

入社してからというもの、早く仕事を覚えるために与えられた仕事を必死にこなした大城さん。アナウンサーでありながら番組制作にも携わらなければいけない現実や、自分が会社でどういうキャリアを築いていけばいいのか分からなくなり壁にぶつかります。「正直苦しかったですね。どういう風目標を立てていいかわかりませんでした。これまで先生になる以外、考えたことがなく、自分と真剣に対話してこなかったツケが回ってきたんだと思います。」

そんな時、カウンセラーに話を聞いてもらう機会がありました。「話して

いるうちに自分の考えが整理されて、よい喋り手であるには、まず、一流の聴き手でなければならぬんだ」ということに気付かされます。「自分の軸が定まり、番組制作に関わる上で感じていた壁が、すうーっと消えていきました。」と大城さんは表情を緩めます。

そのことをきっかけにカウンセラーの資格を取得したという大城さんはこう言います。「自分という存在と常に向き合った上で相手と接することが本当のコミュニケーションだと思っています。人の思いや場の空気、社会の流れなどを感じ取る「感性」って大事だなあと思います。ゲストから話したいことをちゃんと引き出してもらえたことが誰かの気づきや学びに繋がっていると思うと嬉しくなるんです」と笑みを浮かべます。

軸足がしっかりとできた大城さんはブレません。「仕事をしていると思い通りにいかないときもありますが、待てば海路の日和あり。今自分にできるベストは何か、日々自問自答しながら仕事に向き合っていきたいです」そう話す大城さんは、マイクを前に今日もまた、自分と向き合いラジオの向こう側にいるリスナーに寄り添うように言葉を紡ぎ、優しい声で話します。

# ROAD

輝く人たち No.23

## 自分と向き合い、言葉をつむぐ

**平成30年10月1日から「有害・危険ごみ」の回収が始まります**

**環境保全課**  
内線32012

ごみの分別が、これまでの4分別から「有害危険ごみ」を加えた5分別になります。ご協力よろしく願います。

**暮らし・環境・福祉**

**国民健康保険課 給付係**  
内線3726

交通事故など第三者(他人)から傷害を受けた場合でも国保で治療が受けられます。本来、第三者行為による医療費は、加害者の全額負担が原則です。国保が立て替え、あとで国保が加害者に請求しますので、必ず国保に届出をしてください。ただし、加害者との示談を済ませたとき、勤務中や通勤途中での事故、不法行為(飲酒運転や無免許)による事故は、国保で治療を受けることはできません。

**税金・保険・年金**



**お知らせ・募集**



くわしくは浦添市ホームページへ

**出し方**

○収集日は燃えないごみの日と同じです。  
○種別ごとに45リットル以内の透明袋に入れて出してください。  
○対象となるごみ



※家庭ごみの正しい分け方・出し方はホームページに掲載していますのでご覧ください。

**台風時のごみ収集**

**環境保全課**  
内線32012

台風が近づき、荒れた天気になった時にごみを出すのは危険です。できる限り、次回のごみ収集日に出すようご協力をお願いします。  
なお、暴風雨時におけるごみ収集業務は中止となります。



**沖縄県知事選挙**

投票日は **9月30日(日)** です

投票時間 **午前7時から午後8時まで**



**浦添市で投票できる人**

平成30年6月12日までに転入届出をした人(現住者含む)で、引き続き3か月以上住所を有し、平成12年10月1日までに生まれた満18歳以上の人です。

平成30年6月13日以降に県内の他市町村から浦添市へ転入届出をした人は、浦添市で投票できません。前住所の市町村の選挙人名簿に登録されていれば、その市町村で投票できますので、その際は浦添市の居住証明書(住民票の写しなど)が必要です。詳しくは、前住所の選挙管理委員会へ問い合わせください。

**期日前投票**

投票日に仕事や投票区外への買い物、レジャーで投票所に行けない人、負傷・出産・身体障がいなどで歩行困難な人は、前もって期日前投票をすることができます。

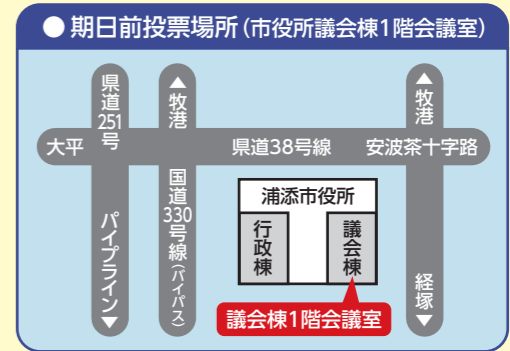
**[期間] 9月14日(金)～9月29日(土)**

※告示の日翌日から投票日の前日まで

**[時間] 午前8時30分～午後8時**

(期間内の土日・祝日も期日前投票できます)

**[場所] 浦添市選挙管理委員会 (市役所 議会棟1階)**



**不在者投票**

仕事や旅行などで市外に滞在している人は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。事前に手続きが必要ですので事務局までご連絡ください。

※指定を受けた病院、施設などに入所中の人はその病院等の管理者に申し出て不在者投票することができます。詳しくは浦添市選挙管理委員会事務局まで問い合わせください。

**郵便等投票**

介護保険法上の要介護5、身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っている人で、障がいの程度が要件にあたる人は自宅等で郵便による不在者投票ができます。

※障がいの度合いによっては該当しない場合もありますので、詳しくは浦添市選挙管理委員会事務局まで問い合わせください。

**代理投票**

字の読み書きができないため投票用紙に候補者の氏名が書けない人は、投票所で係員が代筆します。投票の秘密は守られますので安心して申し出てください。

**投票所入場券**

投票当日、または期日前投票を行う際に持参してください。入場券がなくても本人確認ができる身分証をご提示いただければ投票できます。

問い合わせ

浦添市選挙管理委員会事務局  
直通 ☎(851)5058 代表 ☎(876)1234 (内線 7161・7164)

みの収集業務は次のとおりとなっています。留意ください。

①午前8時において、バスが運行停止している場合は、その日のごみ収集は中止します。

②①の場合にバスが午後3時まで運行を開始した場合、運行を開始した時刻からごみの収集を開始します。

③ごみ収集開始時刻以降にバスが運行を停止した場合は、運行を中止した時刻をもって、ごみ収集を中止します。

※ごみ収集が中止となった場合は、次回の収集日にごみを出してください。

**市内所内「地域若者サポートステーション」相談窓口**

地域若者サポートステーション 琉球  
☎(917)2086

働きたいけど...どうしているのか分からない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあつたペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。

**日時** 9月25日(火) 午後1時～午後5時

※毎月第4火曜日

**場所** 市役所1階ロビー(ふるさとハローワーク向かい)

**対象** 15歳～39歳

※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談も応じます。

**費用** 無料

**てだご環境調査団募集**

環境保全課  
内線3221

専門スタッフのアドバイスの下、参加者が浦添市カーミージー周辺の海岸調査を行います。参加希望の人は、事前に申し込みをお願いします。

**日時** ①9月22日(土) 午前10時～正午(生きもの観察会)  
②11月17日(土) 午前10時～正午(漂着ごみ調査)

**費用** 無料(傷害保険込み)

**対象** 市内在住・在学する小学生から6年生程度(保護者同伴希望)

**定員** 15組(先着順)

**申込期限** 9月14日(金)

**草木染め体験講座**

養蚕絹織物施設サン・シルク  
☎(943)3469

敬老の日にオリジナルの手染めストールをプレゼントしませんか。

**日時** 9月8日(土)

①午前の部 午前9時～正午  
②午後の部 午後1時～午後4時

**場所** 養蚕絹織物施設サン・シルク2F(いなんせ会館隣り)

**費用** 3500円

**定員** 午前・午後各15人

**申込方法** 電話で事前予約が必要となります。受付時間午前9時～午後5時(月曜休み)

**高年齢者のための在宅福祉サービスの紹介**

いきいき高齢支援課 高齢福祉係  
内線3567

在宅で生活している高齢者のために必要な支援を福祉サービスとして提供しています。

● **配食サービス事業**

**内容** 夕食のお弁当を高齢者の自宅へ配達することで、安否確認(見守り)を行います。

**対象者** 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、高齢や疾病などの理由で食事の調理や手配が困難な人かつ安否確認を必要とする人。

**費用** 1食3000～5000円(課税状況・食事内容により金額が異なります)

## こどもの医療費の助成制度が窓口無料化(現物給付)に変わります!

現物給付とは?

現金の給付ではなく、直接サービスや物を提供することです。

市町村 → 医療機関 → 受給者

平成30年10月から小学校入学前までのこどもの医療費(保険診療に限る)の無料化を図ります。医療機関窓口で現物給付の受給者証を提示することにより、原則医療費を支払うことなく医療サービスを受けることができるようになります。  
 ※現物給付に対応していない医療機関がある場合は、これまでどおりの方法により助成を受けることになります。

現行	対象児童	給付方法	一部自己負担金	見直し後	対象児童	給付方法	一部自己負担金
通院	小学校入学前まで	自動償還 (窓口支払後) 後日振込み	3歳以上1医療機関につき1,000円/月	通院	小学校入学前まで	現物給付	なし
入院	中学卒業まで		なし	入院	中学卒業まで		

【問い合わせ】 こども家庭課 こども医療費担当 (内線 3611・3614)

●緊急通報システム事業  
 内容 急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。  
 対象者 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で疾病などがあり、日常生活に注意を要する人。  
 ●高齢者外出支援サービス  
 内容 リフト付車両で自宅から医療機関までの送迎を行います。  
 対象者 60歳以上の在宅の人で、車いすやストレッチャーを必要とし、一般の交通機関を利用することが困難な人。  
 ●在宅介護手当支給事業  
 内容 寝たきりや認知症の高齢者を在宅で介護している介護者に対し、月額5千円の介護手当を支給します。  
 対象者 在宅で生活する65歳以上の要介護高齢者(要介護3~5)を介護する人で、世帯における前年の最多所得が1千万円未満の人(本人および介護者) ※その他、詳しくは市ホームページをご覧ください。

●介護予防教室参加者募集  
 問いいきいき高齢支援課  
 ☎内線3531~3534  
 10月からの2か月間、週2回介護予防教室を開催します。 ※開催日時などは開催場所によって異なります。詳しくは問い合わせください。  
 対象 市内在住の65歳以上の人(介護認定を受けていない人)

●開催場所

	生きいき貯筋くらぶ(筋トレ教室)	いまいゆくらぶ(水中運動教室)
女性専用	<ul style="list-style-type: none"> <li>カーブス浦添宮城</li> <li>カーブス浦添パークレー</li> <li>カーブスマックスパリュイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>JSS 浦添スイミングスクール</li> <li>ゴルフウエーブゾーン前田</li> <li>まじゅんらんど</li> </ul>
男性優先	<ul style="list-style-type: none"> <li>メディカルジム VIVID</li> <li>ワールドウイング沖縄*</li> </ul> <p style="color: red;">※11月から2か月間</p>	

●飲酒に絡む3ない運動  
 浦添警察署 生活安全課  
 ☎(875)0110(内線260)

本署と浦添市を含む関係機関では、飲酒絡みの事件事故を防止することを目的として、「3ない運動」を推進しています。  
 ①深酒をしない  
 ②路上寝をしない  
 ③未成年者に飲酒をさせない  
 節度ある飲酒とルールを守り、

自立支援教育訓練給付金事業  
 自立支援教育訓練給付金  
 ☎内線3612  
 ひとり親家庭のお母さん・お父さんの就職やキャリアアップのための支援を行っています。指定された教育訓練講座を受講し修了した場合、受講料の一部を支給します。  
**対象者**  
 ①市内在住の母子家庭の母または父子家庭の父  
 ②児童扶養手当を受給しているか、同様の所得水準にある人  
**対象講座** 雇用保険制度の一般教育訓練給付金の指定教育訓練講座など(例：介護福祉士実務者研修)  
**支給額** 対象講座の受講料の60%に相当する金額(上限20万円、下限1万2千円) または、雇用保険法による一般教育訓練給付金の支給額との差額  
 ※受講開始前に講座指定などの手続きが必要です。こども家庭課で事前相談を受けてください。

あなたに伝えたい市民講座  
 全5回  
 教育総務課  
 ☎内線6062

第3回「思春期に伝えたい心と身体の健康の話」思春期の性について」  
 思春期の子どもの心と身体を守るには、自分も相手も大切にすることが重要です。大人が

子育て・教育  
 平成31年度新1年生就学時健康診断  
 浦添警察署 生活安全課  
 ☎(875)0110(内線260)

「未納料金をギフトカードで支払え」は詐欺!  
 ○今年6月に、浦添市内において2件の架空請求詐欺事件が発生しています。  
 ○携帯電話に「未納料金が有る」旨のメールがあり、連絡すると、コンビニなどに誘導された後、ギフトカードを購入し、裏面の番号を教えるように言われます。  
**対策** 身に覚えのない請求のメール先には、連絡しないでください。

浦添市立幼稚園に通園している園児は、各幼稚園での実施となりますので、日程は後日各園から案内があります。

放課後子ども総合プラン  
 第2回指導者等研修会  
 教育総務課  
 ☎内線6063

発達の子へへの理解と支援  
 講師 久貝 晶子氏(発達障がい者支援センターがじゅまろ)  
 日時 9月19日(水) 午前10時~正午  
 場所 市役所9階講堂  
**対象** 放課後子ども教室関係者、学童クラブ関係者、子どもにかかわる活動をしている人  
**費用** 無料  
**定員** 100人  
**申込方法** 電話  
**申込締切** 9月12日(水)

文化・スポーツ  
 反田恭平 ピアノ・リサイタル  
 浦添市でだこホール  
 ☎(942)4360

浦添市立幼稚園給食費補助金交付事業  
 浦添警察署 生活安全課  
 ☎(877)1217

市内在住の市立小中学校に在籍する児童・生徒の保護者を対象に、平成30年度(平成29年分)の合計所得金額が180万円以下の場合において、保護者からの申請に基づき諸条件を満たせば学校給食費を全額補助します。  
**受付期間** 12月28日(金)まで

日時 10月18日(木) 午後1時30分~午後4時  
 場所 浦添市民体育館  
**整理券配布** 午後0時30分~午後3時  
**配布場所** 浦添市民体育館1階玄関入口  
**対象** 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれの子のうち、次の①~④のいずれかに該当する子  
 ①公立・私立の保育園に通園している子  
 ②私立幼稚園に通園している子  
 ③認定こども園に通園している子  
 ④家庭保育の子  
 ※詳しい案内は9月中旬頃に通知書・就学時健康診断票をご自宅に送付します。

生活と仕事の創造館 **パワーセンター**  
**メイトマン 浦添本店**  
 浦添市城間 2008番地 TEL.878-2777  
<http://www.makeman.co.jp>

社会医療法人 浦添市病児・病後児保育事業  
**に愛会 小児デイケア “もこもこ”**

お子様の急な発熱!!でも、仕事が休めない...そんな事はありませんか? ご安心下さい。保育士、看護師がお子様をお預かりします。

**対象児童** 4ヶ月~小学校低学年 ※相談に応じます。  
**料金** 一日...2,500円、半日...2,000円(共に昼食、おやつ込み)  
 ※上記は浦添市民の料金です。浦添市以外の方はお問い合わせ下さい。  
**利用時間** 平日/8:00~18:00 お休み/日曜・祝祭日・年末年始  
 土曜/8:00~13:00  
 ※ご利用の際は予約が必要です。下記までお問い合わせ下さい。  
 〒901-2132 浦添市伊祖4丁目20番1号 電話(098)942-6565

**サンレー 紫雲閣**

**中央紫雲閣**  
 〒901-2102  
 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号  
 Tel. **873-3000**

**那覇北紫雲閣**  
 〒900-0004  
 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地  
 Tel. **865-3030**

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。  
 広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社池宮商会 ☎861-4005

驚異の大型新人。日々進化し続ける情熱的な演奏が話題沸騰！デビューから2年、「題名のない音楽会」や「情熱大陸」で取り上げられるなど、今最も勢いのあるピアニスト。ペー「トヴェンの三大ソナタ」悲愴、「月光」、「熱情」をひっきりなしに沖繩初公演です。

**日時** 9月15日(土) 午後6時開場 午後6時30分開演

**場所** 浦添市てだこホール大ホール

**入場料** 前売券 S席3500円 A席2500円

**てだこ演劇祭2018**  
浦添市てだこホール  
(942) 43660

昨年大好評を得たてだこ演劇祭。今年もやります、泣かせます、笑わせます。

**STAGE1** 9月22日(土) 午後5時開場 午後6時開演 TEAM SPOT JU BLE「蓬菜丸」

**入場料** 前売券 高校生以下3千円、中学生以下2千円

**STAGE2** 9月23日(日) 午後5時開場 午後6時開演 劇団OZE「730」

**入場料** 前売券 高校生以下2500円、中学生以下1500円

**STAGE3** 9月24日(月) 祝日午後4時開場 午後5時開演 演芸集団FEC「お笑い米軍基地 特別編」

**自衛官等募集**  
自衛隊沖繩地方協力本部  
那覇分駐所  
(866) 52800(昼間)  
自衛官等を募集します。



▲自衛官募集

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日~28日	10月27・28日
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官候補看護学生)			10月20日
防衛大学校学生一般		11月10・11日	
防衛大学校学生(推薦)		9月22・23日	
防衛大学校学生(総合選抜)	9月5日~7日	9月22日	

**賃貸住宅の住環境向上セミナー2018**  
公益財団法人日本賃貸住宅管理協会沖繩県支部  
(966) 9099  
6月15日(金)に施行された民法改正による「敷金・原状回復の明文化」、「保証人に対する情報提供義務」、「二部

**入場料** 前売券 高校生以下2500円、中学生以下1500円

**場所** 浦添市てだこホール大ホール

**その他**

**臨時職員募集**  
職員課 人事係  
内線2061

**募集職種**  
【資格を要しないもの】  
一般事務、建築職、土木職  
【資格を要するもの】  
保育士、保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員、臨床心理士ほか

**賃金** 一般事務(日額6456円)、建築職および土木職(資格などに応じて決定します)、保育士(日額10000円※短時間勤務は時給1077円)、保健師(日額10000円)、看護師(日額9029円)、社会福祉士(日額9351円)、介護支援専門員(日額9351円)、臨床心理士(日額10000円)など

**通勤手当** 日額1000円(通勤距離が2キロ以上の者)

**任用期間** 6か月以内(更新ありの場合)、更新前も含めて最長1年)

**受付期間** 年間を通して随時受付

**申込方法** 所定の申込書に必要事項を記入、写真を貼付し、

**職員課人事係(市役所8階)**へ提出または郵送。(申込書は職員課で配布、市ホームページからもダウンロード可)※応募されても欠員の状況により採用されない場合もあります。

**民泊相談窓口の設置**  
民泊に興味のある人や浦添市で民泊営業を検討している人向けに民泊相談窓口を開設しています。

**日時** 11月6日(火)までの毎週火曜日 相談時間は観光振興課まで問い合わせください。

**場所** 市役所1階市民ホール  
料金 無料

**「住宅・土地統計調査」への協力をお願い**  
企画課 統計係  
内線2515・2516  
総務省統計局では、10月1日(月)現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査

減失による賃料の当然減額」など賃貸オーナーが知っておくべきポイントを講演します。

**開催日** 9月15日(土)

**時間** 午後0時30分受付 午後1時開始

**講師** 塚本智康氏(ことぶき法律事務所弁護士)

**会場** 国立劇場おきな小劇場  
料金 無料(どなたでも参加可)

**第2回浦添市防火管理講習**  
消防本部 予防課  
(878) 9982

甲種防火管理新規講習を浦添市消防本部で実施します。選任義務のある事業所・建物の所有者・関係者の皆さん、

防火管理講習を受講しましょう。また、人事異動や退職などで、事業所の都合により防火管理者が不在にならないよう防火管理体制を整えてください。

甲種防火管理新規講習  
日時 10月13日(土)~14日(日)  
場所 浦添市消防本部  
手数料 市内在住者1500円、市外在住者2000円  
※当日、別途テキスト代が必要になります。

申込期間 9月25日(火)~10月5日(金)  
※土日・祝日は除く。定員に達し次第、申し込みを終了します。

**浦添市・ハローワーク那覇主催**

**ジョブフェスタ 9/15(土) 参加無料**

仕事とこれからの自分探し  
~映画「ケアニン」の視聴を通して考えよう~

働くって何だろう...  
仕事のやりがいがあってなんだろう...  
そんな疑問を抱えているあなたに  
おすすめイベントです!

13:30~13:35	あいさつ
13:35~14:00	トークセッション
14:00~14:10	「仕事とは」プレゼン
14:10~16:00	「ケアニン」視聴
16:00~16:10	アンケート記入・回収
16:10	閉会

**映画「ケアニン」が無料で視聴できる!**

**日程** 平成30年9月15日(土)  
**開場** 午後0時30分 / **開演** 午後1時30分

**場所** 浦添市てだこホール(小ホール) ※ハローワークで求職登録を行う必要があります。詳しくはハローワークまで問い合わせください。

**対象者** 概ね40歳未満の求職者

問い合わせ先 / ハローワーク那覇 職業相談部門 ☎(866)8609(41#)

への回答は、インターネットまたは紙の調査票での回答をお願いします。

**母子保健推進員募集**  
保健相談センター  
(875) 2100

地域の子育て応援団である母子保健推進員を募集しています。

**【活動内容】**  
○乳幼児健診など、母子保健事業への協力  
○乳児家庭全戸訪問や乳幼児健診未受診の家庭への訪問  
○その他ボランティア活動など  
※興味のある人は、保健相談センターまで問い合わせください。

**「住宅・土地統計調査」への協力をお願い**  
企画課 統計係  
内線2515・2516  
総務省統計局では、10月1日(月)現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査

防火管理講習を受講しましょう。また、人事異動や退職などで、事業所の都合により防火管理者が不在にならないよう防火管理体制を整えてください。

甲種防火管理新規講習  
日時 10月13日(土)~14日(日)  
場所 浦添市消防本部  
手数料 市内在住者1500円、市外在住者2000円  
※当日、別途テキスト代が必要になります。

申込期間 9月25日(火)~10月5日(金)  
※土日・祝日は除く。定員に達し次第、申し込みを終了します。

**編集後記**

今月のROADを担当しました。大学卒業後社会に出てから、ずっと聞いていたFM沖繩のアナウンサー大城太さんの声。大城さんの声を聞かないと心が始まらない感じがする。声も素敵ですがそのお人柄も温かいです。私も魅了されました。私も大城さんのように人に寄り添い、一人でも多くの皆さんの気づきになるような「伝える」を実践したいと思っています。余談ですが意外に私もいい声していると言われたりします。(上江洲)

最近、取材や市内のイベントに行くところ、広報うらそえ担当の人です。よねと声をかけられる事が増えました。また、「市長に言っといてよ〜」とか今度はお〇を取り上げて欲しい〜と直に声が聞けるのは嬉しいものです!広報の腕章をしている人を見かけたら気軽に声をかけてください。(内田)

暑い夏、エイサーの季節その時に必ずと言っていいほど指笛が鳴り響きますよ。実は私、沖繩の人間なのに指笛が吹けません。今までは指をくわえて(でも鳴らない)見ているだけでしたが、この夏指笛おじさんに教えてもらい、少しずつ吹けるようになってきました。てだこ祭りにいこうかなって会場中に鳴り響かせようと思っています。(上原)

認知症カフェに初めて行ってきました。笑いヨガをしたり、アロマオイルでのハンドマッサージをしたりと楽しみながら認知症の方への接し方を知ることができました。アロママッサージは良い香りや程よい手の温かさでうとうとしている方もいました。認知症カフェではいろいろな企画をしているので、みなさんもぜひ行ってみたいですね。(柳原)

今月は様々な夏休みイベントへ取材に行かせてもらい、生まれも育ちも浦添市の私ですが、知らないことや場所が多々あることに気がさせられました。また、元気いっぱい楽しそうにイベントへ参加する子どもたちからパワーチャージもできました。ありがとうございます!まだまだ暑い日が続きますが、平成最後の夏を笑顔で満喫したいですね。(前仲里)

**歯を守ることは、身体の健康を守ること。**

□インプラント □矯正 □顎顔面口腔育成  
□ホワイトニング □噛み合わせ □予防クリーニング  
□スーパーデンチャー(入れ歯)ほか

医療法人社団 秋桜会  
ファーストデンタルクリニック SAKURA 〒901-2126 沖縄県浦添市宮城 3-3-1  
TEL 098-875-8044

医療法人社団 秋桜会  
ファーストデンタルクリニック URUMA 〒904-2214 沖縄県うるま市字安産名505  
TEL 098-973-8010

<http://sakurashika-clinic.jp/>

**福山商事株式会社**

代表取締役社長 福山 一郎

本社 沖縄県浦添市牧港四丁目14番17号  
TEL(098)876-1111 FAX(098)876-4094

**BBQ シーズン 到来!!!**

お肉・ワイン チーズ&BBQ

イバノは安く、種類も豊富、おいしいを発見できる!

**イバノセレクト** サンエー北谷はまがわ店  
沖縄県中頭郡北谷町字宮城1-37  
営業時間 10時~21時  
TEL 098-926-0550

**神森中学校の2学期定期テスト情報** [ここから](#)

●心得 ●テスト対策問題 ●傾向と対策 ●勉強方法

●席次上昇者 **98%** ほぼ全員  
●席次30%上昇者 **73%** およそ4人に3人  
●席次50%上昇者 **45%** およそ2人に1人

●神森中学校専門学習教室  
**浦添ベスト進学教室**  
浦添市内 5-5-22 2F 098(875)5598

# 第11回 てだこキッズファースト ファイヤーフェスタ




消防士と一緒に放水体験やはしご車・ミニ消防車の乗車体験をしてみよう!

**日時** 9月9日(日) 午前10時から午後1時まで

**場所** バークレーズコート駐車場 (浦添市当山2丁目2-2-4)

**対象者** 小学生以下の子どもとその保護者

**注意事項**

- 事前の受付はありません
- 子どもだけの参加はできません。必ず保護者同伴でご参加ください
- 幼稚園以下の子どもは安全面を考慮し、はしご車には乗車できません

**参加費 無料!**




**スタンプラリー実施**

スタンプ3つを集めると浦西りうぼうの割引券と景品の特典あり(景品は数に限りがあります)。

詳しくは  
ホーム  
ページへ→



問い合わせ: 消防本部(消防総務課) ☎(875) 0105

## きらきら ひかる 展

世界の輝く宝もの

**記念講演会** \*両講演会ともに**企画展観覧券**が必要です。

◇「きらびやかな漆」  
人間国宝の室瀬和美氏が日本の美「蒔絵」の魅力についてお話しします。  
日時: 9月16日(日) 午後2時から(午後1時30分受付)  
場所: 講堂  
講師: 室瀬 和美氏(重要無形文化財「蒔絵」保持者【人間国宝】)

◇ 齋場御獄の金の勾玉  
世界文化遺産齋場御獄から出土した金の勾玉。発掘担当者が調査当時の様子や聞得大君の就任儀礼「御新下り」についてお話しします。  
日時: 9月23日(日) 午後2時から(午後1時30分受付)  
場所: 講堂  
講氏: 大城 秀子氏(沖縄国際大学 南島文化研究所 特別研究員)



アジユク(背中飾り)  
(トルクメン装身具)  
ポーラ文化研究所蔵



観覧料 \*当日券のみ  
高校生以下…無料、一般…800(600)円  
大学生…600(400)円 \*( )内は団体料金  
\*65歳以上とモノレール1日乗車券使用者は団体料金  
☆企画展観覧料で常設展も見学OK! ☆

那覇市歴史博物館

お問い合わせ: 浦添市美術館 ☎(879)3219 FAX (878)1221

ホームページ



フェイスブック



### カエルぴあでIHクッキング体験♪

~親子、友人など複数名での申し込みOK!~

お料理中、暑くありませんか?  
IHなら夏場も涼しく快適!!

参加費 無料  
要予約 (TEL) 070-5486-2572  
メニューなど詳しくはこちら▶



オール電化体験施設  
カエルぴあ うらそえ ☎070-5486-2572

浦添市牧港4-11-3 (おきでん牧港ビル7F)  
営業時間 9:00~17:00 (休館日:土・日・祝日・旧盆・年末年始)

### ろうきんがイイサ~!!

## ろうきん自動車ローンキャンペーン

【キャンペーン期間】2019年4月30日(火)まで

ご融資金利(変動金利)※保証料はろうきん負担

※最大引下げ後金利(日信協保証) **1.1%~3.6%** 最高500万円 最長10年

※表示金利は2018年9月1日現在のものです。  
※詳しくは、(ろうきん)窓口へお問い合わせください。

沖縄県労働金庫 浦添支店 ☎098-877-3301 (平日9:00~15:00)